

# 7月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 TEL 0765-54-2211  
ホームページ <https://med-kurobe.jp/>  
黒部市民病院 医事課

## 休診のご案内

海の日	23日(木)
スポーツの日	24日(金)

## 外来休診のご案内

呼吸器外科	22日(水)
眼科	3日(金) 13日(月) 16日(木) いずれも予約診療、紹介状患者のみ受付可能
精神科	29日(水)

## 各科医師の休診

内科	吉澤	1日(水)	泌尿器科	森井	22日(水)
	吉本	10日(金)		菱川	13日(月)~17日(金)
	油谷	27日(月)		矢合	20日(月)
小児科	渡辺	8日(水)	眼科	尾崎	30日(木)
	坪井	28日(火)		耳鼻いんこう科	北川
呼吸器外科	尾嶋	22日(水)	精神科	安井	27日(月)~29日(水)
皮膚科	伊與部	13日(月)~17日(金)			

上記以外でも休診になる場合がありますので、各科外来へご確認ください

\*\*\* 患者さんへお知らせ \*\*\*

## ◆ 熱中症を予防しましょう！

### ○熱中症とは・・・

- ・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感等の症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- ・梅雨入りの暑くなりはじめの頃から増え、例年7~8月がピークです。
- ・屋外で活動しているときだけでなく、室内でも注意が必要です。

### ○予防法

- ① こまめな水分・塩分の補給
- ② 熱中症になりにくい室内環境（換気、扇風機やエアコンを使った温度調節）
- ③ 体調に合わせた対策（通気性の良い衣服の着用／保冷剤、冷たいタオルなどによる体の冷却等）
- ④ 外出時の注意（日傘や帽子の着用／日陰の利用、こまめな休憩、周囲に人がいない場合にはマスクを外す等）

## ◆ 病院出入り口の利用時間について

病院正面玄関及び南玄関の利用時間は、平日の午前7時から午後9時までとなっています。

平日の上記以外の時間帯及び土曜日、日曜日は施錠しておりますので、来院される場合は、新川地域救命センター側「時間外・休日出入り口」をご利用ください。

## ◆ 他の医療機関からの紹介状をお持ちください

当院をはじめて受診される方、長い間受診のない方が受診される場合、他の医療機関からの紹介状が無いと、非紹介患者診察加算料として、5,000円＋消費税（歯科は3,000円＋消費税）をご負担いただいております。

不明な点がございましたら、院内掲示をご覧ください。スタッフにお声かけください。

保険証は、月に一度、中央受付に提示してください