

# 7月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 黒部市民病院 医事課  
TEL 0765-54-2211 FAX 0765-54-2962

## 休診のご案内

眼科	29日(金)
核医学科	7日(木)午後、8日(金)
和漢診療科	6日(水)、8日(金)
精神神経科	27日(水)～29日(金)
関節スポーツ外科	8日(金)、29日(金)

## 各科医師の休診

内科	竹田	13日(水)午後～15日(金)	整形外科	吉栖	19日(火)、20日(水)	
	中田	13日(水)～15日(金)		藤田	1日(金)	
	中浜	6日(水)		菅沼	25日(月)～29日(金)	
	河岸	21日(木)、22日(金)、29日(金)		頭川	12日(火)(リハビリ)	
	吉本	19日(火)、20日(水)		和田	21日(木)(リハビリ)	
	紺谷	28日(木)、29日(金)		産婦人科	佐藤	11日(月)
	鈴木	8日(金)			高地	11日(月)
小児科	篠崎	11日(月)～13日(水)	泌尿器科	奥村	22日(金)、25日(月)	
	和田	11日(月)～13日(水)	脳神経外科	圓角	29日(金)	
	渡辺祐	25日(月)～29日(金)	耳鼻咽喉科	丸山	29日(金)	
外科	岩田	20日(水)	放射線科	荒井	6日(水)	
	芳炭	1日(金)	形成外科	台蔵	7日(木)、8日(金)、15日(金)	
	中沼	12日(火)～15日(金)		土井	27日(水)～29日(金)	

上記以外でも休診になる場合がありますので、各科の掲示板をご覧ください

## \*\*\* 患者様へお知らせ \*\*\*

### ◆『節電』の取り組みに、ご理解・ご協力をお願いします！

当院では、夏場の消費電力を減らすため、照明や空調の節電に取り組んでいます。

- ・受付や待合、廊下の照明を間引きする
- ・人がいない場所のこまめな消灯
- ・屋上のスポットライト、正面ポケットパークの照明を付けない
- ・空調を夜間停止する(0時～5時)
- ・パソコンや電気機器の電源をこまめに切る

皆様にはご不便をお掛けすることと思っておりますが、ご理解・ご協力をお願いします！

### ◆熱中症を予防しよう！

熱中症とは、「あつさ」によって引き起こされる体の不調のことで、重度の場合、死に至ることもありますので、十分な注意が必要です。

- 【予防法】 ① 十分な睡眠・休息 ② 水分と塩分の適度な補給 ③ 帽子の着用  
など外出時の服装に配慮 ④ 無理をせず、具合の悪いときは休養する

### ◆食中毒に注意！ ～予防の三原則～

- 予防の三原則は、菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。
- ① つけない 手や、洗える食材はしっかり洗う。生の食材は他のものとくっつけない。
- ② 増やさない 生ものや料理は早めに食べる。保存時はすぐに冷蔵庫へ入れる。
- ③ やっつける 食材は十分に加熱する。調理器具や食器も熱湯などで消毒する。

8月15日(月)は、お盆のため閉院いたしますので、ご了承ください。

保険証は、月に一度、受付で提示してください