

# 6月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 TEL 0765-54-2211  
ホームページ <https://med-kurobe.jp/>  
黒部市民病院 医事課

## 外来休診のご案内

呼吸器外科	23日(水) 25日(金) 30日(水)
形成外科	29日(火)
眼科	14日(月) 17日(木) ※いずれも予約診療、紹介状患者のみ受付可能
精神科	17日(木)

## 各科医師の休診

内科	河岸	24日(木)	泌尿器科	鈴木	22日(火)
	遠山	4日(金) 11日(金)		眼科	矢合
呼吸器外科	尾嶋	23日(水) 25日(金) 30日(水)	耳鼻いんこう科		尾崎
形成外科	牧本	29日(火)		塚田	4日(金)
整形外科	上嶋	7日(月)	精神科	安井	17日(木)
皮膚科	越田	10日(木) 11日(金)		西川	9日(水) 17日(木) 24日(木)午後
	福井	2日(水) 3日(木)			

上記以外でも休診になる場合がありますので、各科外来へご確認ください

\*\*\* 患者さんへお知らせ \*\*\*

## ◆ 熱中症を予防しましょう！

### ○ 熱中症とは・・・

- ・ 高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感等の症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- ・ 暑さに体が順応していない6月頃から増えはじめ、7～8月がピークです。
- ・ 屋外で活動しているときだけでなく、室内でも注意が必要です。









### ○ 予防法

- ① こまめな水分・塩分の補給
- ② 熱中症になりにくい室内環境（換気、扇風機やエアコンを使った温度調節）
- ③ 体調に合わせた対策（通気性の良い衣服の着用／保冷剤、冷たいタオルなどによる体の冷却等）
- ④ 外出時の注意（日傘や帽子の着用／日陰の利用、こまめな休憩、周囲に人がいない場合にはマスクを外す等）

## ◆ 売店、カフェ、レストランの営業時間

6月の売店、カフェ、レストランの営業時間をご案内します。

	 <b>売店</b> 	 <b>カフェ</b> 	 <b>レストラン</b> 
平日	8:00～18:00	9:00～16:00	11:00～15:00
土日祝	9:00～15:00	休業	休業

## ◆ 黒部市民病院職員（正規職員）募集中！！

令和4年4月採用の黒部市民病院職員（正規職員）を募集しています。

募集人員は、看護師 20名程度、助産師 若干名、薬剤師 3名程度、診療放射線技師 若干名、臨床工学技士 若干名、歯科衛生士 若干名、調理師 若干名です。

採用試験日 2021年7月18日（日）

※ 受付期間は、7月7日(水)まで

県外にお住まいの方は、Zoomを利用した試験を選択いただけます。

募集要項等は、黒部市民病院ホームページをご覧ください。

黒部市民病院ホームページ「採用情報」 <https://med-kurobe.jp/recruit/>  
黒部市民病院 総務課 0765-54-2211（内線3130）



QRコード

保険証は、月に一度、中央受付に提示してください