

# 7月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 TEL 0765-54-2211  
FAX 0765-56-7236  
黒部市民病院 医事課

## 休診のご案内

海の日 15日(月)

## 外来休診のご案内

呼吸器外科 5日(金)  
眼科 8日(月) (予約診療、紹介状患者のみ受付可能)  
麻酔科(ハ°インクリニック) 5日(金)  
精神科 16日(火) 17日(水) 18日(木)午後  
心臓血管外科 4日(木)5日(金)

## 各科医師の休診

内科	竹田	1日(月)	整形外科	酒井(清)	11日(木)12日(金)	
	辻(博)	10日(水) 24日(水)		徳永	3日(水)	
	中田	24日(水)		皮膚科	大石	3日(水)~5日(金)
	河岸	5日(金) 18日(木)19日(金)		泌尿器科	森井	30日(火)
	吉本	24日(水)			菱川	19日(金) 22日(月)23日(火)
	油谷	12日(金)		眼科	矢合	22日(月)
	毛利	16日(火) 18日(木)19日(金)			高田	26日(金) 29日(月)
	倉田	4日(木)		耳鼻いんこう科	丸山	24日(水)~26日(金) 31日(水)
越智	23日(火) 26日(金)	麻酔科	五十嵐	5日(金)		
消化器内科	辻(宏)	24日(水)25日(木)	精神科	安井	16日(火)17日(水)18日(木)午後 19日(金)午後	
外科	桐山	12日(金)				
呼吸器外科	尾嶋	5日(金)	心臓血管外科	酒井(麻)	4日(木)5日(金)	
産婦人科	日高	5日(金) 12日(金)				

上記以外でも休診になる場合がありますので、各科外来へご確認ください

**\*\*\* 患者さんへお知らせ \*\*\***

## ◆ 熱中症を予防しましょう！

### ○熱中症とは・・・

- ・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感等の症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- ・梅雨入りの暑くなりはじめの頃から増え、7~8月がピークです。
- ・屋外で活動しているときだけでなく、室内でも注意が必要です。

### ○予防法

- ① こまめな水分・塩分の補給
- ② 熱中症になりにくい室内環境（扇風機やエアコンを使った温度調節など）
- ③ 体調に合わせた対策（通気性の良い衣服の着用／保冷剤、冷たいタオルなどによる体の冷却）
- ④ 外出時の注意（日傘や帽子の着用／日陰の利用、こまめな休憩）

## ◆ 他の医療機関からの紹介状をお持ちください

6月1日より、当院をはじめて受診される方、長い間受診のない方が受診される場合、他の医療機関からの紹介状が無いと、非紹介患者診察加算料として5,000円＋消費税（歯科は3,000円＋消費税）をご負担いただくことになりました。

不明な点がありましたら、院内掲示をご覧くださいか、スタッフにお声かけください。

保険証は、月に一度、中央受付に提示してください