

# 6月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 TEL 0765-54-2211  
FAX 0765-56-7236  
黒部市民病院 医事課

## 休診のご案内

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 眼科    | 12日(月) 予約診療、紹介状患者のみ受付可能  |
| 精神科   | 21日(水)午後 22日(木) 23日(金)午後 |
| 呼吸器外科 | 22日(木)                   |

## 各科医師の休診

|       |    |                          |         |    |                          |
|-------|----|--------------------------|---------|----|--------------------------|
| 内科    | 河岸 | 9日(金)                    | 皮膚科     | 大石 | 29日(木) 30日(金)            |
|       | 吉本 | 16日(金)                   |         | 北野 | 2日(金)                    |
|       | 山本 | 5日(月)                    |         | 丸山 | 2日(金)                    |
| 消化器内科 | 富田 | 23日(金)                   | 耳鼻いんこう科 | 小林 | 15日(木) 16日(金)            |
| 小児科   | 篠崎 | 1日(木)2日(金)               | 精神科     | 安井 | 21日(水)午後 22日(木) 23日(金)午後 |
| 整形外科  | 新井 | 5日(月) 6日(火) 9日(金) 23日(金) | 呼吸器外科   | 峠  | 22日(木)                   |
| 泌尿器科  | 奥村 | 16日(金)                   |         |    |                          |

上記以外でも休診になる場合がありますので、各科外来へご確認ください

\*\*\* 患者さんへお知らせ \*\*\*

## ◆ 食中毒の予防を心がけましょう！

細菌性食中毒はむしむしした高温多湿の環境で増えやすいため、これからの季節 梅雨～夏場に増加する傾向があります。

食中毒予防の基本は、菌を「付けない、増やさない、死滅させる」

- ・ 食材が新鮮であっても菌が付着している場合があります、少量の菌でも発症する可能性があります。

### － 食中毒予防のポイント －

食材は買ったならなるべく早く冷蔵または冷凍保管しましょう

- ・ 冷たい食品は10℃以下もしくは温かい料理は65℃以上で保存する事。  
⇒食中毒菌は20～50℃で急激に増殖すると言われています。

調理・食事の際の手洗い、調理器具の消毒を徹底しましょう

- ・ 調理の前と生肉・魚・卵を取り扱った後は必ず手を洗う。また食事前にも必ず手洗いをして食べる事が大切。⇒食中毒菌は口から感染します。
- ・ 調理前にまな板・包丁に熱湯をかけたりして消毒する⇒食品用のアルコール製剤も有効です。

## ◆ 思いやり駐車場について

当院では、車いすの方や体の不自由な方、妊産婦の方等が安心して利用いただけるよう思いやり駐車場を設けております。

思いやり駐車場は、正面駐車場に12台、南側駐車場に4台、救急時間外出入口付近3台の、計19台分あります。

該当される方はご自由にご利用ください。

保険証は、月に一度、中央受付で提示してください