

1月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 TEL 0765-54-2211
FAX 0765-56-7236
黒部市民病院 医事課

閉院のご案内

年末年始の閉院日 12月29日(木)～1月3日(火)
成人の日 9日(月)

各科医師の休診

産婦人科	日高	4日(水) 5日(木)	皮膚科	澤田	20日(金)～26日(木)
------	----	-------------	-----	----	---------------

上記以外でも休診になる場合がありますので、各科外来へご確認ください

*** 患者さんへお知らせ ***

◆耳鼻いんこう科の外来診察の変更について

1月25日(水)から毎週水曜日は、「紹介状をお持ちの方」と「再診予約の方」のみの診察となります。ただし、急患の場合は随時対応いたします。

◆感染性胃腸炎の流行について

感染性腸炎とは、細菌、ウイルス、寄生虫などの病原体が腸に感染してさまざまな消化器症状を引き起こす病気です。ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。

現在県内ではインフルエンザの流行と同時に感染性胃腸炎が流行しています。感染が疑われるときには早期対応で感染拡大の防止に努めましょう。



◎一番の予防策は手洗いです。

- ・『流水と石鹸による手洗いでウイルスを洗い流す』が基本です。帰宅後やトイレの後、食事の前には必ず『流水と石鹸による手洗い』を行いましょう。

◎自宅で感染性胃腸炎が発生した時の環境消毒

- ・消毒の際はアルコールでは十分な効果がありません。嘔吐物の処理、トイレ等の環境消毒には「次亜塩素酸Na」の使用が効果的です。
- ・使用する際は部屋の換気を十分に行い、消毒10分後には水拭きをしてください。(「次亜塩素酸Na」には金属の腐食、床のワックスが落ちる、カーペットの変色等の作用があります。)

※家庭用の次亜塩素酸Naを含む塩素系漂白剤でも代用できます。(使用に当たっては「使用上の注意」を確認しましょう。)

◆「せきエチケット」を守りましょう

インフルエンザ感染拡大を防止するために、「せきエチケット」を守りましょう。せきで1.5メートル、くしゃみで3メートル、ウイルスを含むしぶきは飛散します。

■「せきエチケット」とは・・・

- * 咳・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆い、周りの人から顔をそむけましょう。
- * 使用したティッシュはすぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- * 咳・くしゃみをした後は、ていねいに手を洗いましょう。
- * 咳・くしゃみの症状がある場合は、マスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。

保険証は、月に一度、中央受付で提示してください