

7月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 TEL 0765-54-2211
FAX 0765-56-7236
黒部市民病院 医事課

閉院のご案内						
海の日			18日(月)			
休診のご案内						
—						
各科医師の休診						
内科	竹田	19日(火)	外科	桐山	1日(金) 15日(金)	
	吉澤	22日(金)		岩田	22日(金) 27日(水)	
	河岸	28日(木) 29日(金)		杉本	13日(水)	
	吉本	27日(水)~29日(金)		産婦人科	日高	11日(月) 12日(火)
	油谷	25日(月)			八十島	29日(金)
	遠山	22日(金)			高地	27日(水)
小児科	篠崎	7日(木) 8日(金)	泌尿器科	青木	22日(金)~27日(水)	
	宮尾	6日(水)~8日(金)		奥村	8日(金)	
整形外科	新井	1日(金)	耳鼻いんこう科	森井	25日(月)~27日(水)	
	田村	14日(木)		丸山	1日(金)	
形成外科	杉下	21日(木) 22日(金)				

上記以外でも休診になる場合がありますので、各科外来へご確認ください

*** 患者さんへお知らせ ***

◆医師の異動 (7月1日)

診療科	転出	転入
麻酔科	小宮 良輔	片岡 久嗣

◆熱中症を予防しましょう！

○熱中症とは・・・

- ・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- ・梅雨入りの暑くなりはじめの頃から増え、7~8月がピークです。
- ・屋外で活動しているときだけでなく、室内でも発生します。

○予防法

- ① こまめな水分・塩分の補給
- ② 熱中症になりにくい室内環境（扇風機やエアコンを使った温度調節など）
- ③ 体調に合わせた対策（通気性の良い衣服の着用／保冷剤、冷たいタオルなどによる体の冷却）
- ④ 外出時の注意（日傘や帽子の着用／日陰の利用、こまめな休憩）

◆8月1日から下記の保険証が更新となります。

- ① 「後期高齢者医療被保険者証」
- ② 70歳から75歳未満の方の「国民健康保険高齢受給者証」

新しい保険証・受給者証は必ず受付へ提示してください。

月のはじめは多くの方が一度に保険証の確認をされるため、混雑が予想されます。確認終了まで普段より長くお待ちいただく事がございますが、ご了承ください。

※予約のある方でも、新しい保険証の確認がされていなければ、再来機での受付はできません。

保険証は、月に一度、中央受付で提示してください