

# 7月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 TEL 0765-54-2211  
FAX 0765-54-2962  
黒部市民病院 医事課

休診のご案内					
神経内科		7日(月)			
呼吸器外科		31日(木)			
各科医師の休診					
内科	竹田	22日(火)	整形外科	根塚	23日(水)~25日(金)
	辻	2日(水)、7日(月)、30日(水)		本江	11日(金)午後
	家城	10日(木)午後		大西	17日(木)、18日(日)、23日(水)~25日(金)
	中田	22日(火)、23日(水)	産婦人科	日高	18日(金)
	吉本	4日(金)	皮膚科	十河	11日(金)、14日(月)
	紺谷	10日(木)	泌尿器科	奥村	7日(月)
神経内科	新井	7日(月)	耳鼻いんこう科	塚田	7日(月)
外科	岩田	10日(木)、11日(金)	笠原	9日(水)~11日(金)、25日(金)、28日(月)~31日(木)	
	的場	16日(水)		呼吸器外科	峠
	庄司	17日(木)			
上記以外でも休診になる場合がありますので、各科の掲示板をご覧ください					

## \*\*\* 患者様へお知らせ \*\*\*

### ◆医師の異動のお知らせ (7月1日)

診療科	転出	転入
産婦人科	津田 桂	津田 さやか
関節スポーツ外来 (整形外科)	今田 光一	

### ◆再来受付機での受付は7:30になってから診察券を挿入してください。

再来受付機は毎日午前7時30分に自動作動しています。

自動作動が完了する前にあらかじめ診察券が挿入されている場合に機械が誤作動し、正常に受付できないことがあります。

機械故障の原因にもなるため、画面に「受付中」の表示が出てから診察券を挿入し、受付していただきますよう皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### ◆熱中症を予防しましょう!

#### ○熱中症とは・・・

- ・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- ・梅雨入りの暑くなりはじめの頃から増え、7~8月がピークです。
- ・屋外で活動しているときだけでなく、室内でも発生します。

#### ○予防法

- ① こまめな水分・塩分の補給
- ② 熱中症になりにくい室内環境（扇風機やエアコンを使った温度調節など）
- ③ 体調に合わせた対策（通気性の良い衣服の着用/保冷剤、冷たいタオルなどによる体の冷却）
- ④ 外出時の注意（日傘や帽子の着用/日陰の利用、こまめな休憩）

### ◆お盆期間の病院閉院日についてのお知らせ。

8月15日(金)は特別閉院日となっております。外来診療は行いません。

その他の期間は通常診療となります。ご理解のほどお願いいたします。

保険証は、月に一度、中央受付で提示してください