

# 6月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 TEL 0765-54-2211  
FAX 0765-54-2962  
黒部市民病院 医事課

## 休診のご案内

神経内科	9日(月)
関節スポーツ外来	3日(火)10日(火)~30日(月) (11日(水)午後,18日(水)午後,25日(水)午後を除く)
精神科	25日(水)午後26日(木)27日(金)

## 各科医師の休診

内科	辻	18日(水)	産婦人科	日高	9日(月)
	家城	27日(金)午後		新居	17日(火)
	吉澤	13日(金)17日(火)	皮膚科	大石	30日(月)
	河岸	20日(金)		泌尿器科	森井
神経内科	新井	9日(月)	脳神経外科	栗本	12日(木)13日(金)
漢方内科	北原	27日(金)	耳鼻いんこう科	笠原	2日(月)26日(木)27日(金)
小児科	篠崎	5日(木)6日(金)	精神科	安井	25日(水)午後26日(木)27日(金)
外科	桐山	13日(金)	形成外科	原島	5日(木)6日(金)
関節スポーツ外来	今田	3日(火)10日(火)~30日(月)			

上記以外でも休診になる場合がありますので、各科の掲示板をご覧ください

## \*\*\* 患者様へお知らせ \*\*\*

### ◆医師の異動のお知らせ (6月1日)

診療科	転出	転入
内科	矢本 真子	水上 敦喜

これに伴い、6月1日からの外来診療担当医師表を更新しました。

### ◆『節電』の取り組みに、ご理解・ご協力をお願いします。

当院では、夏場の消費電力を減らすため、照明や空調の節電に取り組んでいます。

- ・受付や待合、廊下の照明を間引きする ・人がいない場所のこまめな消灯
- ・屋上のスポットライト、正面ポケットパークの照明を付けない
- ・空調を夜間停止する(0時~5時) ・パソコンや電気機器の電源をこまめに切る

皆様にはご不便をお掛けすることと思いますが、ご理解・ご協力をお願いします！

### ◆食中毒の予防を心がけましょう！

細菌性食中毒はむしむしした高温多湿の環境で増えやすいため、これからの季節 梅雨~夏場に増加する傾向があります。

食中毒予防の基本は、菌を「付けない、増やさない、死滅させる」

- ・食材が新鮮であっても菌が付着している場合があります、少量の菌でも発症する可能性があります。

#### 一 食中毒予防のポイント 一

食材は買ったならば早く冷蔵または冷凍保管しましょう

- ・冷たい食品は10℃以下もしくは温かい料理は65℃以上で保存する事。  
⇒食中毒菌は20~50℃で急激に増殖すると言われています。

調理・食事の際の手洗い、調理器具の消毒を徹底しましょう

- ・調理の前と生肉・魚・卵を取り扱った後は必ず手を洗う。また食事前にも必ず手洗いをして食べる事が大切。⇒食中毒菌は口から感染します。
- ・調理前にまな板・包丁に熱湯をかけた後消毒する⇒食品用のアルコール製剤も有効です。

保険証は、月に一度、中央受付で提示してください