

7月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 黒部市民病院 医事課
TEL 0765-54-2211 FAX 0765-54-2962

休診のご案内

眼科	27日(金)
呼吸器外科	23日(月)～25日(水)
総合診療科	11日(水)
関節スポーツ外科	20日(金)

各科医師の休診

内科	竹田	11日(水)	産婦人科	日高	20日(金)	
	辻	2日(月)午後、11日(水)午後、 18日(水)、25日(水)午後、30日(月)		高地	9日(月)	
	山内	27日(金)		小野	9日(月)	
	家城	12日(木)午後		皮膚科	大石	25日(水)～27日(金)
	中浜	11日(水)		胃腸科	上山本	13日(金)
	吉澤	31日(火)午前		富田	13日(金)	
	河岸	26日(木)		脳神経外科	山本	30日(月)
小児科	和田	9日(月)～12日(木)	耳鼻咽喉科	丸山	4日(水)午後	
外科	桐山	13日(金)	塚田	5日(木)、6日(金)		
整形外科	藤田	30日(月)	杉本	19日(木) (大学医)		
産婦人科	新居	19日(木)	形成外科	原島	26日(木)、27日(金)	
	八十島	9日(月)	土井	13日(金)、17日(火)～20日(金)		

上記以外でも休診になる場合がありますので、各科の掲示板をご覧ください

*** 患者様へお知らせ ***

◆『節電』の取り組みに、ご理解・ご協力をお願いします！

当院では、夏場の消費電力を減らすため、照明や空調の節電に取り組んでいます。

- ・受付や待合、廊下の照明を間引きする
- ・人がいない場所のこまめな消灯
- ・屋上のスポットライト、正面ポケットパークの照明を付けない
- ・夜間空調を控える
- ・パソコンや電気機器の電源をこまめに切る

皆様にはご不便をお掛けすることと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆熱中症を予防しよう！

○熱中症とは・・・

- ・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- ・梅雨入りの暑くなりはじめの頃から増え、7～8月がピークです。
- ・屋外で活動しているときだけでなく、室内でも発生します。

○予防法

- ① こまめな水分・塩分の補給
- ② 熱中症になりにくい室内環境（扇風機やエアコンを使った温度調節など）
- ③ 体調に合わせた対策（通気性の良い衣服の着用／保冷剤、冷たいタオルなどによる体の冷却）
- ④ 外出時の注意（日傘や帽子の着用／日陰の利用、こまめな休憩）

8月13日(月)は、お盆のため閉院いたしますので、ご了承ください。

保険証は、月に一度、受付で提示してください