

3月の病院だより

黒部市三日市1108番地1 TEL 0765-54-2211

FAX 0765-54-2962

黒部市民病院 医事課

閉院のご案内					
春分の日			21日(月)		
休診のご案内					
呼吸器外科			22日(火)、29日(火)		
精神神経科			10日(木)午後		
関節スポーツ外科			11日(金)		
各科医師の休診					
内科	竹田	17日(木)、18日(金)	外科/胃腸科	燕木	28日(月)、31日(木)
	辻	28日(月)午前、30日(水)	整形外科	吉栖	22日(火)、23日(水)
	高松	9日(水)、10日(木)		藤田	2日(水)
	吉澤尚	17日(木)、23日(水)、24日(木)		遠藤	29日(火)
		30日(水)、31日(木)		渡邊	31日(木)
吉澤都	8日(火)午前、17日(木) 25日(金)～4月1日(金)	皮膚科	十河	4日(金)、11日(金)	
神経内科	新井	14日(月)、17日(木)、18日(金) 25日(金)	産婦人科	新居	1日(火)、8日(火)、15日(火)
			胃腸科	中浜	18日(金)
和漢診療科	山田	18日(金)	脳神経外科	中沼	9日(水)
小児科	伊藤	28日(月)～31日(木)		丸角	2日(水)
	榊	7日(月)～11日(金)	山本	25日(金)	
	梅川	14日(月)～18日(金)	耳鼻咽喉科	丸山	15日(火)
外科	竹山	22日(火)～31日(木)	麻醉科	田辺	8日(火)～11日(金)
			形成外科	宮永	1日(火)～4日(金)
	森	30日(水)			
上記以外でも休診になる場合がありますので、各科の掲示板をご覧ください					

*** 患者様へお知らせ ***

◆ 3月1日から売店の営業時間を延長します

【平日】 午前8時から午後8時まで (1時間延長)

【土・日・休日】 午前9時から午後5時まで (従来どおり)

◆ 花粉症の対策 ～ 花粉を体に入れないようにしましょう ～

花粉症とは、スギやヒノキなどの花粉が鼻や眼に入ることにより、くしゃみ・鼻づまり・鼻水・目のかゆみなどの症状が起こる疾患です。

症状が出た場合は、医療機関への受診をおすすめしますが、まず第一に「発症させない」「症状を悪化させない」ために、自分自身で工夫や注意をしましょう。

- * 外出時は花粉症用のマスク・メガネを着用し、衣服は花粉の付きにくいものを選ぶ。
- * 玄関先で衣類や頭髮についた花粉をよくはらい、室内に花粉を持ち込まない。
- * 外出後は、体に付いた花粉を、手洗い・うがい・洗顔などで洗い流す。
- * 窓・ドアは必要とき以外には開けないようにする。すきまがあればふさいでおく。
- * テレビやインターネットで花粉情報・気象情報を手に入れる。

できるだけ体の中に花粉を入れないようにする自己防衛がとても重要です！

保険証は、月に一度、受付で提示してください