

地域を結ぶ 病院だより

第4号
2004.8

かけはし通信



医療交流医師アン・コナー・ジョーブ先生の講義風景

目次

- P2 4月1日より臨床研修センターが開設されました、
メークン市・黒部市医療交流の派遣医師が来日されました
- P3 看護体制紹介、平成15年度に行った主な手術の件数
- P4 医療機器紹介
- P6 食中毒に気をつけよう、Makino朝顔会
- P7 ボランティアの募集、意見箱
- P8 基本方針、患者さまの権利と責務

4月1日より臨床研修センターが開設されました

平成16年4月から新臨床研修がスタート。

4月5日、当院において臨床研修センターの開所式が行われました。

今後の臨床研修に備え、研修医室、カンファレンス室、事務室が整備されました。



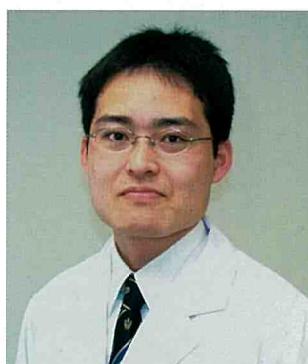
臨床研修医の紹介



高地圭子先生



小宮良輔先生



橋本成弘先生



吉村幸浩先生

メークン市・黒部市医療交流の派遣医師が来日されました

米国指導医の紹介

第1回 平成16年5月7日～平成16年5月27日

氏名：アン・コナー・ジョーブ先生

専門：家庭医学

第2回 平成16年7月13日～平成16年7月31日

氏名：ジェームス・アンドリュー・アップショー先生

専門：内科



アン・コナー・ジョーブ先生



ジェームス・アンドリュー・アップショー先生

臨床研修医との医学交流

早朝講義（火・木曜日 7：45～8：45）

米国指導医が頻繁に関わるけが又は病気、米国での発症報告等の講義を行います。

病棟回診（毎日 9：00～）

先ず、臨床研修医が電子カルテを見ながら受け持つの患者さまの病態を説明します。臨床研修医は米国指導医と病態の考え方・治療方針について受け答えを行います。その後、米国指導医と共に病棟回診を行い、実際の身体所見の取り方の指導を受けます。

● ● ● 看護体制紹介 ● ● ●

医療の高度化や人々の価値観の変化に伴い、患者さまの病院に対するニードは複雑多様化しています。当院においての看護体制も患者さまに責任と主体性を持った、継続した看護の提供を目標に平成13年度より固定チームナーシング継続受け持ち制を基幹とし、患者さま参加のチームづくりと看護実践を展開しています。

患者さまが、安全に安心して入院生活が送れるように心掛けています。

そのポイントとして

- ①患者さまには継続した受け持ち看護師がいて、固定したチームが支えます。
- ②患者さまに挨拶と自己紹介をして看護します。
- ③患者さま及び家族の方とともに希望を確認しながら看護方針や計画を立てます。

その他、ハート通信を活用して患者さまの疑問や直接聞けない事、わからない事などあれば気軽に記入していただき、不安や心配事が解消できるよう配慮していますのでご利用ください。



当院が平成15年度に行った主な手術の件数は次のとおりです

科名	主な手術名または疾患名	件数	科名	主な手術名または疾患名	件数
内科	経皮的冠動脈形成術	60件	脳神経外科	脳動脈瘤手術	20件
外科	胃部分切除 結腸切除 乳腺手術	60件 40件 30件		外傷 脳腫瘍	14件 10件
整形外科	下肢骨折手術 上肢骨折手術 鏡視下半月板切除術	95件 74件 60件	耳鼻咽喉科	鼓膜チューブ留置術 口蓋扁桃摘出術、アデノイド切除術 頸部腫瘍手術	48件 38件 33件
産婦人科	帝王切開術 腹腔鏡手術 子宮前癌病変手術	64件 64件 39件	麻酔科	腰部交感神経節プロック	3件
皮膚科	皮膚良性腫瘍摘出術 皮膚生検 皮膚悪性腫瘍摘出術	77件 20件 8件	呼吸器外科	肺癌 気胸、血胸 良性肺腫瘍 縦隔腫瘍 膿胸	31件 11件 3件 3件 3件
泌尿器科	経尿道的前立腺手術 経尿道的膀胱腫瘍摘除術 前立腺全摘除術	35件 24件 11件	血管外科	内シャント 下肢静脈瘤 腹部大動脈瘤	30件 7件
胃腸科	内視鏡的下部消化管腫瘍 ポリープ切除術 内視鏡的上部消化管腫瘍 ポリープ切除術 内視鏡的胃瘻造設術	241件 75件 43件	形成外科	母斑、血管腫、良性腫瘍 (非観血的治療を含む) 手・足の先天異常、外傷 悪性腫瘍およびそれに関連する再建	51件 6件 6件
眼科	白内障手術 翼状片手術 眼瞼内反手術	234件 6件 3件	歯科口腔外科	智歯抜歯 囊胞摘出術 良性腫瘍摘出術 過剰埋伏歯抜歯	14件 13件 13件

毎月1回、保険証を提示してくださるようお願いします

医療機器紹介

多用途筋機能評価訓練装置



多用途筋機能評価訓練装置は、全身を対象とした「筋力測定器」「筋力訓練器」と考えていただければ結構です。ただし、「筋力」といっても様々なパターンがあることをご存じでしょうか。普段、そのようなことは意識しませんが筋肉は状況に応じた収縮をしています。じっと動かないで力を込める場合（等尺性といいます）と動きを伴った場合（等張性といいます）とでは収縮方法が異なります。例えば、握力測定では動きが伴わないので等尺性の筋力を測っていることになります。ただし、日常の活動（運動）では動きを伴うことが多く、普通の測定器では測定しきれません。速い筋力や遅い筋力など実際の動きに近い形で評価できたり訓練できたりするのがこの装置のよいところです。また、この装置は世界的に普及していますので筋力値を世界の有名選手と比較することができます。さらに、リハビリでも力を発揮します。条件を細かく設定することによって安全に訓練ができるため高齢の方も使用可能です。また、障害のある部位でも少ない痛みで効果的な訓練ができ、通常の訓練よりも早期に筋力が回復するといわれています。

多機能乳房撮影X線装置

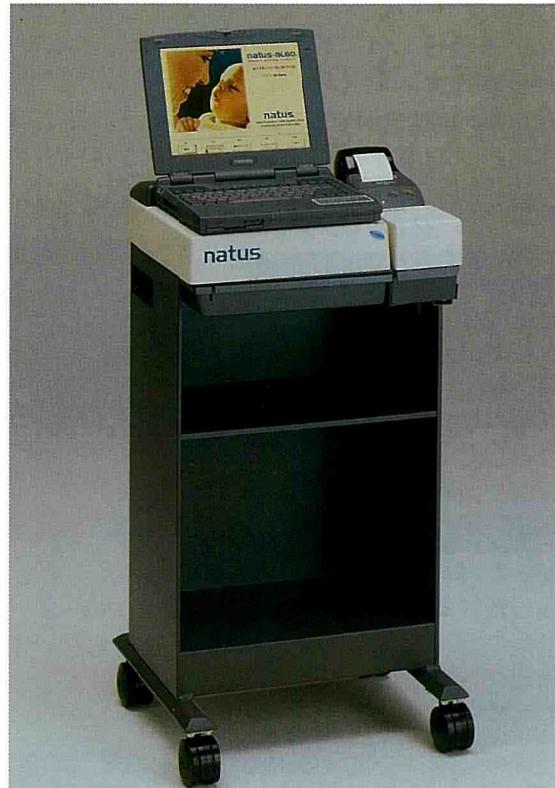
乳房撮影X線装置を用いて乳房を検査することをマンモグラフィといい、現在乳がんの代表的な画像診断法となっています。乳房は柔らかい組織でできているため、圧迫して撮影のできるような特殊な装置になっていて、低エネルギーのX線を使用して乳腺組織内部をフィルムに映し出します。乳がんは腫瘍影、微細石灰化などの特徴でとらえることができます。特に、非触知乳がん（触診ではわからないような小さな、あるいは腫瘍をつくるないもの）を、微細石灰化として描出できるので早期発見に効果があります。当院では、さらに最新の装置を導入したことにより、患者さまの被曝低減や圧迫時の痛みを最小限に抑えながら高画質撮影ができるようになりました。



MAMMOMAT 3000 Nova

新生児用A A B R聴力検査装置

黒部市民病院では、今年の4月から他覚的聴力検査装置を導入して、当院で生まれた赤ちゃんに聴覚スクリーニング（耳が充分聞こえているかどうか）をはじめました。日本では、新生児1,000人のうち、1～3人に聴覚障害があるといわれています。特に軽度、中等度の障害は日常生活で発見することが難しく、2～3才になってから「ことばの遅れ」ではじめて発見されることがあります。早期に発見し適切な治療と教育をすれば、ことば・知能の遅れを最小限にできるため、新生児期に発見することが大事です。検査は、産後退院される前に、赤ちゃんが寝ている時間に新生児室で行い、1～2分で終わります。イヤホンと電極だけで、赤ちゃんに負担はありません。保険診療ではないため、現在希望者のみ実費（7,040円）で行っております。〈ご希望の方には、産科外来で書類をお渡ししております。〉赤ちゃんのために、是非一度検査を受けられることをおすすめします。



超音波内視鏡システム

超音波内視鏡は、通常の内視鏡の先端から小さな超音波装置を使って胃や腸の中から消化管の壁の微細な構造を見ることができる装置です。癌は粘膜層から発生し、進行するに従い深くに広がりますが、超音波内視鏡で癌の深さを調べることでその癌が内視鏡治療でおおるのか、手術しなければならないのかが分かります。また、粘膜下腫瘍は正常粘膜に被われているため通常の内視鏡検査ではその内部の様子は分かりませんが、超音波内視鏡で観察することで腫瘍内部の性状の判断をすることもできます。消化管の病気の状態や程度を客観的に診断して適切な治療を行うために超音波内視鏡検査が大いなる力を発揮してくれるものと考えています。



毎月1回、保険証を提示してくださるようお願いします

食中毒に気をつけよう

1996年（平成8年）O-157による食中毒が全国の学校給食施設などで多発し、大きな社会問題となりました。その後、O-157による食中毒は大幅に減少しましたが、感染力が強く症状も重い為、依然として注意が必要です。

食中毒の発生状況は、ここ数年で変化してきています。原因として、従来多いサルモネラと腸炎ビブリオに加え、ノロウイルス、カンピロバクター、ウェルシュ菌が増えてきました。

食中毒予防の大原則

原因菌を寄せつけない

- ①とにかく手洗い（調理の前後、魚・肉・卵に触れた後、外出やトイレの後などはとくに念入りに）
- ②魚や野菜はしっかり洗う
- ③保存の際にはしっかり包む（細菌が入り込んだり、ほかの食品が二次汚染したりするのを防ぐため）
- ④台所や調理器具はいつも清潔にする



原因菌を増やさない

- ①作った料理は早めに食べる
- ②残った料理は室温の状態に長く置かない
- ③低温保存（冷蔵庫は詰めすぎず、ドアの開け閉めも少なめに）
- ④冷凍した食品は室温で解凍しない（電子レンジ、流水、冷蔵庫で行う）

原因菌はしっかり殺菌

- ①加熱の目安は、食品の中心部が75℃の状態で1分以上（たんぱく食品は変色するまで）
- ②みそ汁やスープを温めなおすときは沸騰させる
- ③調理器具や冷蔵庫は定期的に消毒を行う



Makino朝顔会（長谷川 弘様、岩井 明様）

7月から8月末において『少しでも患者さまの心が癒されたら…』とのお気持で、毎日、一輪のつるなし朝顔を病院正面ホールに届けていただきました。

ボランティアの募集

やさしい心にこぼれる笑顔、心と心のキヤッチボール



あなたの手を貸してください

- 病院のわからない場所や用事のご案内
- 再診受付機への診察券の入れ方、受診方法の説明
- 受診申込書の代筆、病棟の案内
- 体の不自由な方、車椅子の方の付き添いと介助
- 治療に使うガーゼ、タオルの折りたたみ、整理
- カリエール入所者の入浴・食事介助やシーツ交換
- リハビリを受ける入院患者の車椅子の送迎
- 院内での演奏会・舞踊会への入院患者の車椅子での送迎
- 病棟文庫の本の入れ替え、整理
- 外国語通訳
- 院内の鉢物管理、絵画、書、草花の展示
- 構内の緑化（植木、芝の管理）

黒部市民病院ボランティア

『太陽の会』

あなたの都合のいい日と時間に
無理せずに自分でやれる
ボランティア



ボランティアで
「人間ドック」を受けましょう

1回につき1点の得点

30点で日帰りドック
70点で一泊ドック

のプレゼントが受けられます。



受付・問い合わせ先 黒部市民病院(病院ボランティア事務局) TEL54-2211(内線2801)

A 今回、あなた様のお薬調合にどれくらいの時間を要したのか正確に申し上げられませんが、このご意見を頂きました。当院では、お薬の待ち時間改善のため以前より院外処方箋をお勧めしてまいります。当院では、お薬の待ち時間改善あります。院内処方の発行数は92人分であり薬剤師2~3人で薬剤調合、確認します。月平均70%の方が利用され、お薬の重複です。待たずにお薬がもらえて、お薬の安心や飲み合わせを是非利用してみてください。

Q 毎週来ていって小児科の診察はすぐが終わるが、お薬が出来るまでに時間がかかっている。早く調剤してほしい。

A 皆様方もご承知とは思いますが、当院においても昨年の健康増進法の改正により禁煙となつており喫煙される方には不便等をおかけしております。トイレでの喫煙については火災等の観点から当然のことながらやめて頂きたいと思っております。今後は、院内巡回の強化に努めたいと思います。

Q 外来トイレ(1F、2F)にタバコの吸った灰が目立つようになります。便器に焦げ跡が残っているものもあります。



<http://www.med.kurobe.toyama.jp>

毎月1回、保険証を提示してくださるようお願いします

当院の基本方針

患医一如=患者さまとともに悩み、患者さまとともに喜び合う医療=を目指します。

1. たえず医療水準の向上に努め、信頼される医療を提供します。
1. 患者さまの権利を尊重し、患者さま本位の医療を目指します。
1. 院内感染を防止し、安全な医療を推進します。
1. 地域の医療機関と密接に連携して地域に貢献します。
1. 職員が誇りを持っていきいきと働く職場を目指します。
1. 無駄を省き、健全経営に努めます。

患者さまの権利と責務

1. 平等に医療を受ける権利

国籍、宗教、性別、年齢、病気の種類、社会的地位などにかかわらず、どなたでも平等に適切な医療を受けることができます。

2. 良質の医療を受ける権利

わが国の医療水準に照らし、安全で最善の医療を効率的に受けることができます。

3. 十分な説明を受け自己決定する権利

これから受ける医療内容、危険性および回復についてわかりやすい言葉で十分説明を受けることができます。その上で検査、治療、その他の医療行為を受けるか否かをご自分の意思に基づいて選択することができます。

4. 医療情報の提供を受ける権利

診療録に記載されている検査結果、画像、診断名などご自分に関するあらゆる医療情報の提供を受けることができます。さらにまた、他の医療機関の医師に意見を求めるために（セカンドオピニオン）これらの関係資料を借り受けることができます。

5. 個人情報が守秘される権利

医学上得られた個人情報をご自身の承諾なしにみだりに他人に漏らされることはあります。

6. 尊厳が守られる権利

患者さまの人格を尊重し、あらかじめ希望されるご自身の意思に沿つて患者さまの尊厳は守られます。

7. 診療にご協力していただく責務

医療は患者さまと医療者が対等の立場で相互の信頼関係の上で行われるものであり、患者さまも医療に主体的に参加していただきます。また、他の患者さまの治療や病院の医療提供に支障を与えないよう配慮していただく責務も負っていただきます。

かけはし通信 第4号

発行所 黒部市民病院

広報委員会

黒部市三日市一〇八一

平成一六年八月三〇日

印 刷
菅野印刷興業株式会社

毎月1回、保険証を提示して下さるようお願いします