

地域を結ぶ 病院だより

第2号
2003.6

かけはし通信



目次

- P2 「処方せん」をもらったらお住まいの近くの「かかりつけ薬局」へ
- P4 医療機器紹介
- P6 一般的なSARSに関するQ&A・当院の基本方針
- P7 身近な医療相談事例
- P8 地域医療支援センターが開設されました
- P9 ボランティアの募集・意見箱
- P10 「黒部からがんをなくす会」会員募集
中央受付からのお願い

「処方せん」をもらったら お住まいの近くの「かかりつけ薬局」へ

—薬の有効、安全な使用のために—

あなたやご家族が病院や医院にかかって処方せんをもらったとき、これをどこに持って行けばよいのか、どのようなことに注意すればよいのかをご説明します。街の薬局をより有効に活用してください。

薬局は自由にえらべます。
あなたの好きな薬局を

「かかりつけ薬局」にしましょう。

処方せんをもらったなら、あなたのお住まいや勤務先の近くの保険薬局を持って行き、調剤してもらいましょう。処方せんはあなたが自由に選んだ薬局で調剤してもらうことができます。



薬を扱う店は、薬局の他に薬店、薬房、ドラッグなど色々な名称がついていますが、患者さんの処方せんに基づいて調剤することができます。ところとして法律で認められているのは「薬局」だけです。健康保険や老人保健で病院・医院にかかり、処方せんを渡された場合は、保険薬局での調剤もこれらの保険が適用されます。ただし、この場合は「保険薬局」でないと調剤できませんので、「処方せん受付」、「保険薬局」、「基準薬局」などの表示がしてある薬局に行ってください。

処方せんはこんな表示の薬局へ



(そのほか地元薬剤師会で独自にマークを定めている場合もあります。)

なお、処方せんを発行している病院・医院では、地域の保険薬局の一覧表や名簿を備えているところもありますから参考にしてください。

「ご存じですか？」
基準薬局

地域の皆様に薬のことを安心して任せたいだけの薬局を拡充整備していくため、日本薬剤師会では「基準薬局」制度をつくりました。この制度は、責任を

もって処方せんを調剤すること、患者さんの薬歴カードを作成すること等、皆様のために薬局業務を積極的に行う薬局を薬剤師会が「基準薬局」として認定するものです。「基準薬局」の表示のあるところを「かかりつけ薬局」としてご利用ください。



日本薬剤師会基準薬局

お住まいの近くに「かかりつけ薬局」を決めましょう。

お住まいの近くに「かかりつけ薬局」を決めておくこと次のようなメリットがあります。

①薬局では、あなたのお使いになる薬や体質など、薬をお渡しする際に参考になることがらを記録しております。この記録は、あなたの処方せんを受け付けた時や、必要な時にいつでも引出し、体に合わない薬で副作用などがおきるの

を未然に防いだり、買い薬や病院などの薬と一緒に使われるときに適切なアドバイスをするのに役立っています。

また、次の処方せん調剤時には、前回までの記録と見比べながら調剤しますので、同じ時期に幾つかの病院・医院にかかり、薬や処方せんをもらった場合、処方どおり調剤してよいかどうかチェックすることもできます。別々の医師から処方された薬で成分が重なると薬の作用が強められたり、副作用が出やすくなる場合などには、薬局の薬剤師が処方された医師に相談して、有効で安全な薬を調剤するように努力しています。

②お住まいの近くであれば、一旦薬局に処方せんを預け、あとで調剤された薬を取りに行くことも簡単です。お年寄りや体調が悪い時には、ご家族の方が代わりに処方せんを薬局にお持ちになったり、薬を取りに来ていただいても結構です。

③市販の大衆薬をお飲みの方が、薬局で処方せん調剤を受ける場合には是非お申し出ください。大衆

薬との飲み合わせのチェックもできます。

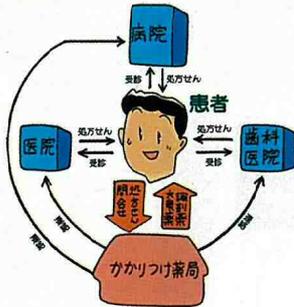
④「かかりつけ薬局」を決めておけば、薬について何時でも、何でも相談できて安心です。気軽にお問い合わせください。

「かかりつけ薬局」を決めていない場合



薬については交通マヒ、薬同士の重複や相互作用が心配です

「かかりつけ薬局」を決めている場合



「かかりつけ薬局」があなたの薬を交通整理します

医療の高度化と共に機能分化が進み、新しい薬もどんどん開発されています。高度化、多様化する現在の医療においては、それぞれの専門分野のそれぞれの専門家が努力し、協力しあうことで患者さんがによりよい医療を提供することが求められています。薬局には薬剤師という薬の専門家がいます。地域の皆さんの薬の相談相手として薬局を十分に活用してください。なお、医師同様に薬剤師にも患者さんに関する守秘義務がありますので、プライバシーが侵害される恐れはありません。

医師が患者さんを診察し、薬が必要な場合には「処方せん」を書いて患者に渡し、この処方せんに基づいて薬局の薬剤師が調剤するしくみを「医薬分業」といいます。処方せんのこと、医薬分業のこととお聞きになりたいことがありましたら、最寄りの薬剤師会、またはお近くの薬局にお問い合わせください。



医療機器紹介

STERRAD200 低温プラズマガス滅菌器

当院では滅菌器として高圧蒸気滅菌器（加熱滅菌法）・エチレンオキシドガス滅菌器（低温ガス滅菌法）を使用してまいりましたが、今期より低温プラズマ滅菌器を導入いたしました。

【各装置の特徴】

高圧蒸気滅菌器：器材に対する安全性が高く、比較的短時間に多量の器材を滅菌でき、有害な物質を発生させない。しかし高温・高圧に耐えられない器材は滅菌できない。

エチレンオキシドガス滅菌器：高温・高圧に耐えられない器材を滅菌できるが、ガスの完全な除去が必要のため時間がかかる。

低温プラズマ滅菌器：低温下（約50℃）で高周波エネルギーによるプラズマ状態を利用して器材を滅菌する。高温・高圧に耐えられない器材を滅菌でき、有害な物質を発生させずに比較的短時間に滅菌を完了することができる。高圧蒸気滅菌器とエチレンオキシドガス滅菌器の長所を併せ持った新技術の滅菌法です。

低温プラズマ滅菌器は幅広い器材に使用することができ、医療従事者や地球環境に対して安全性の高い滅菌器であるといえます。

従来の低温滅菌法の課題であった滅菌後に有害な物質を残さない滅菌法として、医療業界で注目を集めています。



低温プラズマ滅菌器

誘発電位・筋電図検査装置 (耳鼻咽喉科)

難聴のお子さんが生まれる確率は1,000人に1人から2人とされています。先天性難聴以外にも中耳炎など難聴を起こしうる疾患が多数あり、難聴の早期発見は、お子さんの言語発達や知能発達のサポートのためにも大切です。しかし意思表示がまだ発達途上であるお子さんに対して、その聴力を評価するには工夫が必要となります。

「聴性脳幹反応検査 (ABR)」とは、音刺激を与えたときに現れる脳波によって聴力を検査する方法です。ABRはお子さんのみならず、心因性難聴や聴神経腫瘍、脳死などの患者様の評価にも有用です。

この春より、当院ではABRがより精密で正確かつ簡便に行うことができる誘発電位・筋電図検査装置が導入されました。ある患者様のABRの結果を時間経過とともに比較することも可能です。

この器械は眼振計としても使用でき、めまい患者様の検査の一つとして、眼振の客観的な評価を行うこともできます。



心電図データマネジメントシステム (臨床検査科生理機能検査室)

病院全体の電子化と、ペーパーレス化にともない、生理機能検査室にEFS-8000 (心電図データマネジメントシステム) が導入されました。これの導入により検査実施、結果編集、判読レポートの作成が画面上で行え、随時臨床側に届けられる様になりこれらのデータを一元管理することとなりました。

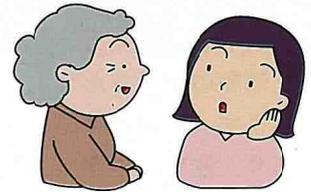


患者様には今まで検査結果を各受診科まで届けていたでしたが、EFS-8000の導入によりこの様な不都合がなくなります。

現段階で、一元管理になる検査は、心電図、長時間心電図記録、運動負荷検査です。

これからも、他の検査についてペーパーレス化及び一元管理を目指していきます。

一般的なSARS(重症急性呼吸器症候群)に関するQ&A



SARSの症状は？



中国や台湾等の流行地から帰国後、10日以内に38℃以上の発熱、咳、息切れ、呼吸困難などの症状があるときです。



SARSにかかったと思われる人はどうすればいいですか？



まず外出せず、必ず事前に新川厚生センターに電話をかけ、指示に従ってください。



SARSはどのようにして感染しますか？



SARSにかかっている人から周囲の人へ感染すると考えられており、咳やくしゃみをした

時のしぶきを介して感染します。また患者さんの2m以内での、比較的長い時間の会話や、看護・介護・同居またはその体液や気道分泌物に直接触れるなどがあります。



マスクをしていれば防げますか？



普通のマスクでも数枚重ねて、飛沫の吸入を防ぐという点で有効です。



マスク以外に良い防御法はありますか？



流行地への渡航を避けるのが最も良い防御法です。また手洗い、うがいを頻繁に行うことが大切です。

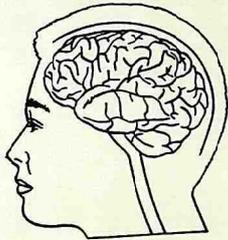
当院の基本方針

患医一如＝患者さまとともに悩み、患者さまとともに喜び合う医療＝を目指します。

1. たえず医療水準の向上に努め、信頼される医療を提供します。
1. 患者さまの権利を尊重し、患者さま本位の医療を目指します。
1. 院内感染を防止し、安全な医療を推進します。
1. 地域の医療機関と密接に連携して地域に貢献します。
1. 職員が誇りを持っていきいきと働ける職場を目指します。
1. 無駄を省き、健全経営に努めます。

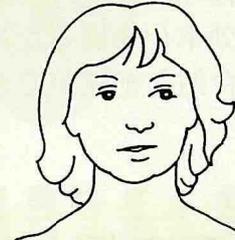
身近な医療相談事例

— ストレスの体への影響 —



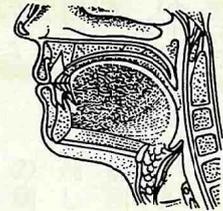
脳

不安神経症、抑うつ症、精神分裂病など、多くのこころの病気、偏頭痛、筋緊張性頭痛、自律神経失調症、めまい、などがストレスによって起こることがあります。



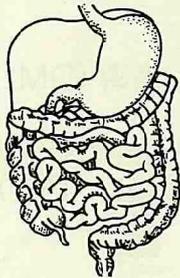
毛髪

ある種のはげ（たとえば円形脱毛症）やしらがは、強いストレスと関係があります。



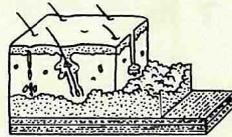
口腔

アフタ性潰瘍、扁平性苔癬などの口の中の病気は、ストレスで起こることが多い。



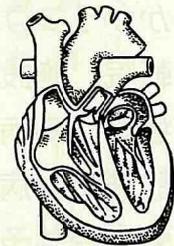
消化器

ストレスによって起こり、あるいは悪化する病気は、胃炎、胃・十二指腸潰瘍、潰瘍性大腸炎、過敏性大腸症候群などがあります。



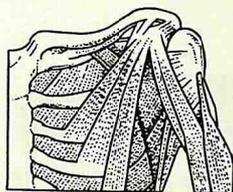
皮膚

異常なストレスにより、湿疹、乾癬、皮膚掻痒症、神経性皮膚炎などを起こす人がいます。



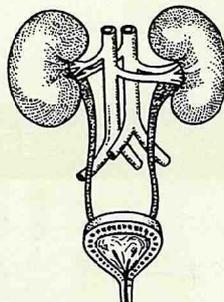
心臓

狭心症発作、心臓の鼓動の速さ、リズムの乱れは、ストレスに直撃されたときか、その直後に起こることが多い。



筋肉

ストレスを受けているときは、筋肉のけいれん、チックが特にめだち、慢性関節リウマチ、腰痛、背痛、手足の震えなども起こる場合もあります。



膀胱

多くの女性（まれには男性も）は、ストレスで膀胱が過敏になり、排尿障害などを起こすこともあります。

生殖器

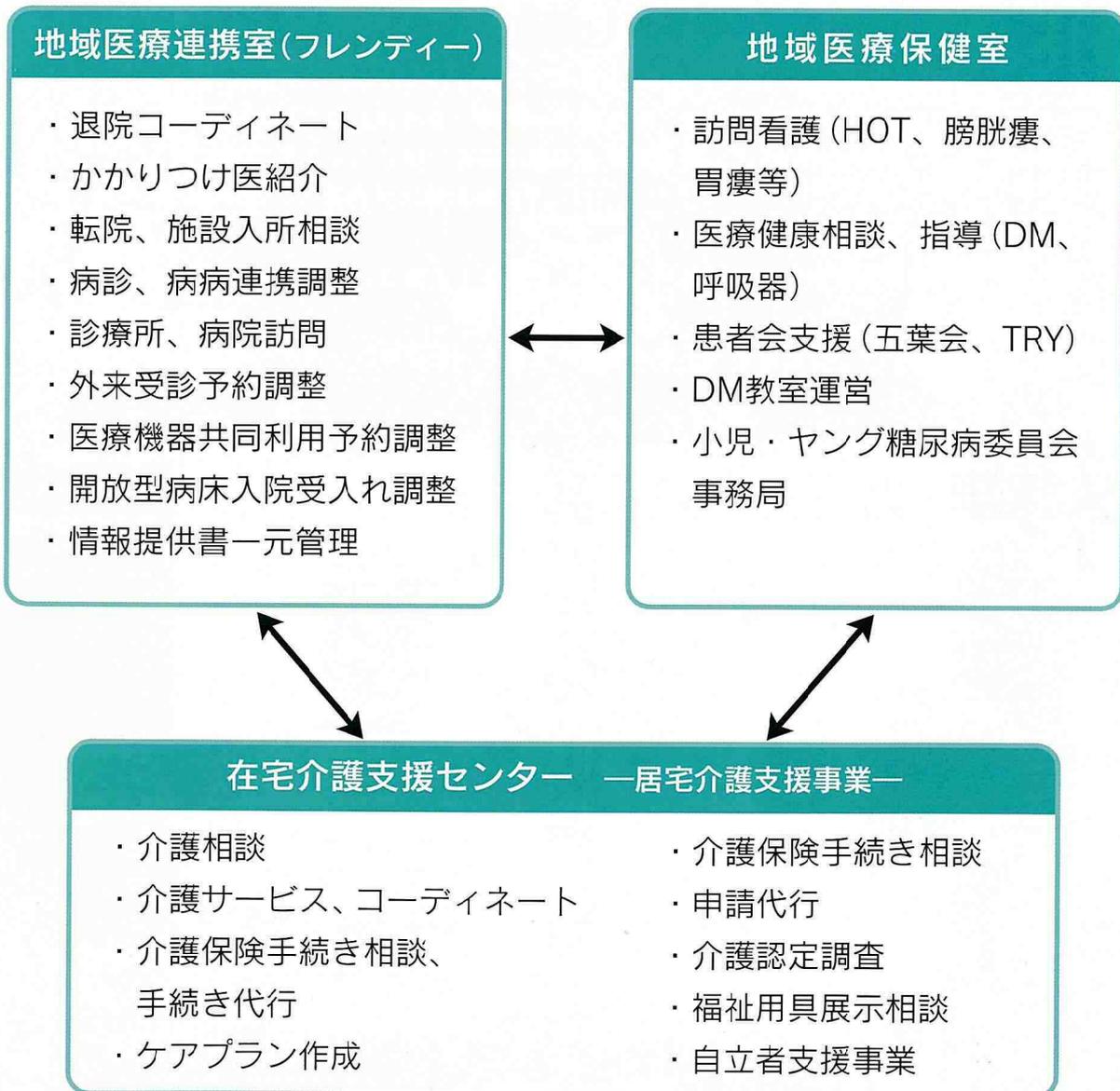
ストレスと関係ある病気は、女性の無月経、不感症、男性のインポテンツ、早漏などがあります。

5月1日より

地域医療支援センターが開設されました

これまでそれぞれの部門が院内バラバラに設置されておりましたが、利用者の利便と業務の効率化を図るため1箇所に統合し、3部門の連携がさらに充実し、総合的な相談ができるようになりました。

地域医療支援センター



ボランティアの募集

やさしい心にこぼれる笑顔、心と心のキャッチボール



あなたの手を貸してください

- 病院のわからない場所や用事のご案内
- 再診受付機への診察券の入れ方、受診方法の説明
- 受診申込書の代筆、病棟の案内
- 体の不自由な方、車椅子の方の付き添いと介助
- 治療に使うガーゼ、タオルの折りたたみ、整理
- カリエール入所者の入浴・食事介助やシーツ交換
- リハビリを受ける入院患者の車椅子の送迎
- 院内での演奏会・舞踊会への入院患者の車椅子での送迎
- 病棟文庫の本の入れ替え、整理
- 外国語通訳
- 院内の鉢物管理、絵画、書、草花の展示
- 構内の緑化（植木、芝の管理）



黒部市民病院ボランティア
『太陽の会』

あなたの都合のいい日と時間に
無理せずに自分でやれる
ボランティア



ボランティアで
「人間ドック」を受けましょう

1回につき1点の得点

30点で日帰りドック
70点で一泊ドック

のプレゼントが受けられます。

受付・問い合わせ先 黒部市民病院(病院ボランティア事務局) TEL54-2211(内線2801)

てはご安心ください。

A ご意見をいただきありがとうございます。
この4月から大学の事情により専門医師の派遣が出来なくなり、やむを得ず高血圧外来を休止せざるを得なくなり患者様に御迷惑をおかけする結果となりましたことに対し、深くお詫びいたします。また、これを機に貴方様のように近くのかかりつけ医師に紹介させていただいた患者様も少なくありません。医療設備、他の専門医師やスタッフなどを比較すればご高見のごとく病院の方に利があることは否定致しません。しかし順調な経過をたどっている時は近くのかかりつけ病院で管理をしていただき、何か異常が出たりして精密検査が必要になったときには病院へ紹介状を持って来ていただければ、医療資源の有効な活用の面からも、また患者様自身にとっても適切な医療の受診と言えるのではないのでしょうか。当院は富山県東部の基幹病院として急性期医療、先端医療の役割を担っている医療機関であるとともに地域医師会のオープンベッドを持つ開放型病院でもあります。地域の医院とは密接で、円滑な連携をとって(病診連携といいます)患者様の診療に協力して当たらせていただいていますので、転医に関してはご安心ください。

Q この度、内科の高血圧外来が廃止になり診療所(開業医師)で診療を受けるように紹介されました。私は個人の医院に比べると病院の方が高度の医療機械や各診療科が整っていて、血圧だけでなくからだ全体を管理していただけるのでこの病院で診療していただきたいのです。高血圧外来の復活をお願いします。



内科高血圧外来
について

「黒部からがんをなくす会」会員募集

40歳を過ぎたら、がん年齢。早期発見・早期治療こそ、がんを克服する一番の近道です。

がんによって尊い命を落とす人をなくそうという趣旨で昭和63年に発足した「黒部からがんをなくす会」は、がんの早期発見をめざして、年1回会員制の健康診断を実施しています。

会員は、がんに関心のある方なら誰でもなれます。(黒部市外の方でもかまいません。)年会費2,000円で次の特典があります。

会員特典

1. 人間ドックBコース(半日)が18,000円(税込み)で受けられます。(通常料金が52,500円なので、34,500円もお得です。ただし、11月から3月までの間に受診いただくことが条件となります。)

基本コース(Bコース) 検査内容

- 検便・喀痰・問診
- 身体測定・採血・採尿
- 腹部超音波検査
- 聴力・眼底検査
- 心電図検査
- 肺機能検査
- 胸部及び胃部X線検査
- 子宮がん・乳がん検査
(男性は前立腺がん検査)
- 内科診察

2. 毎年開催する会の定期総会において、黒部市民病院医師を講師に招いて、がんに関する講演を行います。(無料)

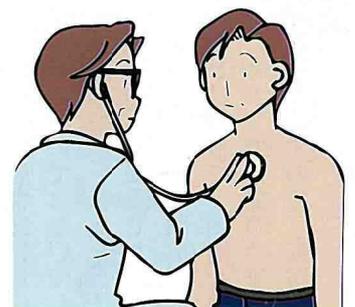
その他オプション検査として、肺がん検査(5,000円)や大腸がん検査(4,000円)も通常料金の半額以下に設定し、気軽に受診できるようにしています。

黒部市民病院健康管理センター
☎54-2895 担当 椿まで

中央受付からのお願い

毎月、患者様には月初めに保険証をご提出していただくようお願いしております。皆様のご協力により毎月、保険証の変更などに対応することができ、保険請求業務の面でも大変助かっております。ですが、それでもまだ完全でないのが現状です。保険証確認をより確実に行えるように、必ず月初めに来院される際にご提出をお願い致します。また、変更などがある場合も必ずお分かりになった時点でお申し出くださいませ。

住所、電話番号などのご連絡先等に変更がある場合も速やかにご連絡くださいますよう宜しくお願い致します。



4月の人事異動などにより新風が舞っております。
広報誌も皆様にホットでよりよい情報が伝えられるよう今後も努めていきたいと思っております。

編集委員 島 邦夫

かけはし通信 第2号

発行所 黒部市民病院
 広報委員会
 黒部市三日市一〇八一
 ☎(〇七六五)五四一二二一(代)

発行日 平成一五年六月二〇日
印刷 菅野印刷興業株式会社

毎月1回、保険証を提示して下さるようお願いいたします