

地域を結ぶ 病院だより

第10号
2010.1



かけはし通信



米国ジョージア州マーコン市 ロバート・リカート市長夫妻来院 (H21.10.2)

目次

- P2 入院費計算方法の変更について
- P3 包括評価制度 (DPC) Q & A
- P4 スポーツ医科学チェックのご案内
- P7 臨床研修センターより
- P8 富山県総合防災訓練
- P9 外来診療担当医師案内
- P11 【Key Word】通院治療室
- P12 当院の基本方針、患者さまの権利と責務、受診のご案内



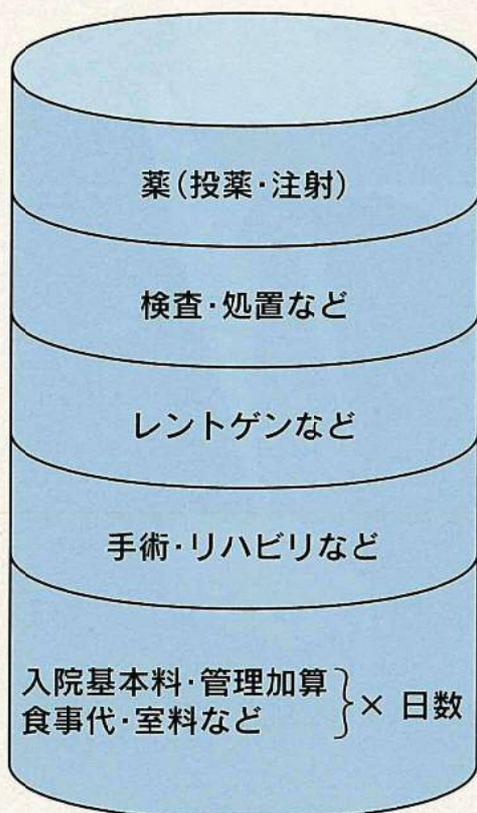
入院費計算方法の変更について

当院では、平成21年7月1日以降に入院された患者さまの分から入院診療費の計算方法が変更されました。これは平成21年7月からDPC対象病院となり、入院医療費が「診断群分類別包括評価（DPC）による包括支払い」へと変更になったことによります。

これまでの計算方法

出来高方式

診療内容（薬・検査・入院基本料など）をひとつひとつ積み上げて合計する従来の計算方法です。



新しい計算方法（平成21年7月1日～）

包括評価（DPC）方式

病名や診療行為などにより1日当たりの定額の医療費が設けられており、この定額の中に診療内容（薬・検査など）が含まれます。



- ☑ 入院中に重症化した場合などは、退院時にその調整が行われます。
- ☑ 病気、病状や処置などの内容によっては、DPCでの計算方法が適用されず、従来の出来高方式により計算される場合があります。
- ☑ 外来の計算方法は、従来通り（出来高方式）です。
- ☑ 高額療養費の限度額認定証の発行申請などにつきましては、従来通りです。加入されている健康保険証の保険者へお問い合わせください。

ご不明な点は、黒部市民病院医事課までお問い合わせください。（TEL 0765-54-2211：内線3254）

包括評価制度 (DPC) Q & A

Q DPC制度とは？

A 従来の診療行為ごとに料金を計算する「出来高方式」とは異なり、患者さまの病気・病状をもとに、手術・処置などの診療内容に国が定めた1日当たりの定額の点数を基本に医療費を計算する新しい計算方式です。

Q すべての入院患者さまが、この制度の対象となるのですか？

A 医師が、DPC包括で定められた診断群分類に該当すると判断した場合に対象となります。なお、診断群分類に該当しない場合は、従来通り出来高方式になります。診断群分類に定められた期間（包括期間）を超え、長期入院となった場合は、出来高方式で計算します。

※DPC包括評価対象外となる患者さまは、下記の患者さまです。

健康保険以外の（交通事故、労災事故、自費）歯科診療で入院される方

Q DPCになると入院診療費は、高くなるの？・安くなるの？

A 従来の算定方式は、個々の患者さまの1つ1つの治療代を合計し入院診療費が計算されていました。新しい算定方式は、あらかじめ入院1日当たりの金額が決められていますので従来の算定方式と比較した場合、高くなる場合もあれば、安くなる場合もあります。

Q 包括方式の対象となる病気でも出来高払い方式で計算してもらえますか？

A 患者さまからの申し出により、出来高払い方式に変えて計算することはできません。

Q 入院診療費の支払方法に変更はありますか？

A これまで通り、月ごとの支払い（退院の場合は退院時）に変わりありません。

Q 高額療養費の扱いはどうなりますか？

A これまで通り、取扱い方法に変わりありません。

お知らせ DPC請求の精算について

DPCでは、1入院に対して1病名が基本です。

入院後、病状の経過、治療の内容によって病名や治療内容が変更となった場合は、入院時にさかのぼって診断群分類を変更させるため、診療費の変更が発生します。この場合、月をまたがっていた時は、すでにお支払い頂いた前月までの診療費について、当月で支払額との差額調整を行う必要がありますのでご了承ください。

毎月1回、保険証を提示してくださるようお願いいたします



※+ スポーツ医科学チェックのご案内 +※

黒部市民病院臨床スポーツ医学センターでは、スポーツチームサポートとして「スポーツ医科学チェック事業」を行っています。

これは、選手の能力をアップさせることとスポーツ障害を予防することを目的に以下の項目をチーム単位で行うもので、これまで県下の少年野球チーム、ジュニアバレーチーム、中学・高校の野球部、社会人野球チーム、実業団ソフトボールチーム、国体チームなどが活用しています。

① メディカルチェック

野球肘や肩、膝の障害など、スポーツ障害の兆候がないかを、整形外科医（日本体育協会公認スポーツドクター）の診察によりチェックします。

スポーツ障害は、痛みを出さない時点で発見できれば、より短時間で治すことができます。

チェック結果によっては後日、受診して頂き、レントゲン・MRIなどの検査をお勧めすることがあります。



【測定内容】

問診、全身状態、各種徒手検査、関節弛緩性、アライメントなど

② 基礎体力・筋力測定

バイオデックスマシーンなどの測定機器を用いて、筋力と俊敏性、ジャンプ力、バランス能力を競技種目に応じて測定します。

目標値より優れている点、劣っている点を明らかにすることにより、今後のトレーニングメニューを考えてもらう資料にします。測定内容は競技によって異なります。

【測定内容】

周径、握力、体前屈、SLR、等速性筋力、最大酸素摂取量（実測）、無酸素性作業閾値（換気閾値）、六角跳び、サイドステップ、垂直跳び、ブロックジャンプなど



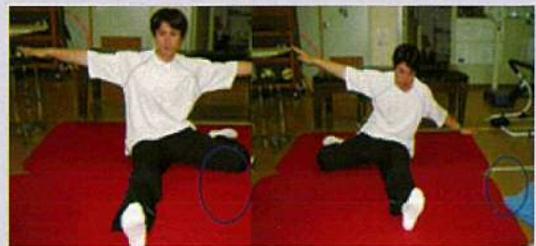
③ 柔軟性・運動姿勢のチェック

体幹や関節の硬さは、周囲の筋・腱のストレッチ不足や筋力バランスの低下から生じます。これが是正されないと、徐々に姿勢が乱れたり、コントロールが悪くなったりするばかりでなく様々なスポーツ障害や靭帯断裂の原因になります。

各スポーツで重要な関節の柔軟性をチェックし、柔軟性の低下がないか？動きに悪い癖がないか？をチェックします。

【測定内容】

肩・股関節柔軟性、ダイナミックアライメントなど



④ 動体視力・運動視能力測定（スポーツビジョン）

運動視能力は、俗に「動体視力」「反射神経」といわれるもので、いくら筋力があってもこの能力がなければ、試合では勝てません。

また、運動視能力には、「向かってくるものを正しく判断する能力」「横に移動するものを正しく判断する能力」「瞬間的に見えたものを正しく判断する能力」「空に上がったボールを正しく判断する能力」「見つけたものにすぐに手が出る（モグラたたきゲーム）能力」など計8つの能力があり、運動の種類やポジションで求められる能力が違ってきます。

これらは、通常10歳前後が能力獲得のピークになります。

スポーツ選手にとっては自分がどの視能力が優れているのか、どの能力が劣っているのか、種目やポジションに応じて知っておく必要があります。また、視能力には鍛える方法があります。

当院ではオリンパス社のスポーツビジョン機器（VTS）を導入しています。ぜひ、自分の隠れた運動視能力を見つけてこれを伸ばし、不足している視力を鍛えてみましょう。



【測定内容】

静止視力、深視力、縦方向動体視力、横方向動体視力、眼球運動、コントラスト感度、瞬間視力、眼と手の協応動作

毎月1回、保険証を提示してくださるようお願いします

5 食事調査

県内の様々なチーム（小学生から実業団まで様々です）がこれを活用し、各自の自主トレや食事改善の意識向上に役立ててもらっています。

特に成長期では、骨作り、筋肉作りのために適正な食事が欠かせません。

食事調査では3日間程度の食事の記録と食行動アンケートを提出してもらい、食生活に偏りが無いかを管理栄養士がレポートします。

6 結果説明

以上の結果をもとに競技特性に応じて結果の説明およびそれに基づくトレーニング方法を紹介します。関節弛緩性、柔軟性、筋力、アライメントなどから評価し、障害の早期発見およびその予防方法を説明します。



この他にも詳しい流れを黒部市民病院ホームページにて紹介しています。

黒部市民病院ホームページのトップページにある「診療科からのお知らせ」に、「スポーツ医科学チェック」の項目がありますのでご覧ください。

- 黒部市民病院ホームページ

<http://www.med.kurobe.toyama.jp/>

- スポーツ医科学チェックのページ

http://www.med.kurobe.toyama.jp/hospital/topics/sports_check/sports_check.html

【お問い合わせ・お申し込み先】

臨床スポーツ医学センター 長崎成良

TEL：0765-54-2211（内線1967） メール：r-sports@med.kurobe.toyama.jp

臨床研修センターより

米国ジョージア州メーコン市長夫妻が来院されました

平成21年10月2日、黒部市と姉妹都市提携している米国ジョージア州メーコン市のロバート・リカート市長夫妻が来院されました。

当院はメーコン市のマーサー大学医学部及び中央ジョージア医療センターと国際医学交流協定を締結しており、2年目臨床研修医と看護師を研修派遣するとともに米国指導医を招くなど、活発な医療交流を行っています。

外来や病棟、新川地域救命センター、デイサービスセンターなどをご覧になられ、デイサービスセンターでは利用者の方々に声を掛けられ、交流を図っておられました。

今回の訪問を通じ、リカート市長と新居院長はあらためて国際医学交流の重要性と更なる発展を確認されました。



米国臨床研修が始まりました

今年度も2年目臨床研修医が4週間交替で、マーサー大学医学部、中央ジョージア医療センター等にて最先端の医療現場での研修を行いました。

また一昨年より看護師もこの米国研修に参加しており、今年度も1名が研修に参加しました。

【本年度のスケジュール】

- 〈医師〉・高田 昇： 9月26日(土)～10月25日(日)
- ・榎本 咲子： 10月 3日(土)～11月 1日(日)
- ・矢田 匡城： 10月24日(土)～11月22日(日)
- ・中村さやか： 10月31日(土)～11月29日(日)
- ・三宅 泰人： 11月21日(土)～12月20日(日)
- ・吉田 幸司： 11月28日(土)～12月27日(日)

- 〈看護師〉・飛 美智子： 9月26日(土)～10月25日(日)

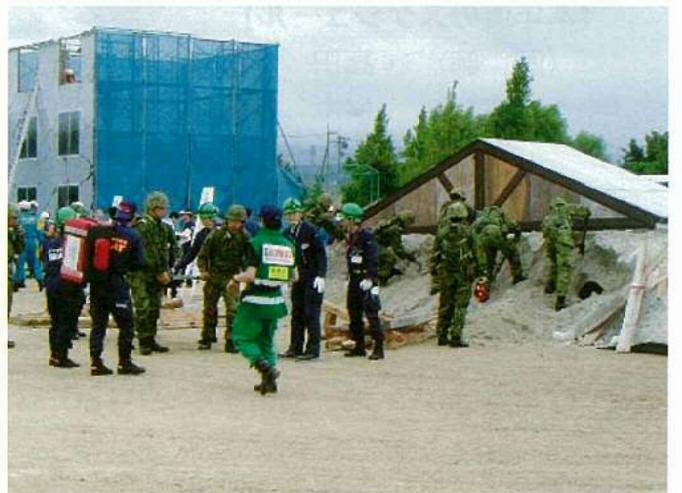
富山県総合防災訓練

万一の大災害に備え、9月5日に平成21年度の富山県総合防災訓練が、黒部、入善、朝日の3市町を会場に行われました。

黒部市民病院では、屋上に取り残された患者の救出訓練や放水車による消火訓練などが行われました。

今年からは昨年結成された黒部市民病院DMATも訓練に参加し、街中では、車内に取り残された人がいるとの想定で消防隊員と連携し、救出・トリアージ訓練を行いました。

また黒部市総合公園では、県内の消防隊やDMAT、更には自衛隊も加わり、救出・トリアージ訓練やヘリコプターによる広域搬送訓練などが行われました。





外来診療担当医師案内

黒部市民病院
2009/12/1現在

【内科】 ※1 内科外来は初診と専門外来（予約制）の2つに分かれております。なお、金曜日の6診は、初診外来となっております。
※2 紹介患者さまは初診外来へお越しください。

曜日	月	火	水	木	金
1診（予約制）	辻（呼吸器）	鈴木（呼吸器）	辻（呼吸器）	明（呼吸器）	河岸（呼吸器）
2診（予約制）	高松（血液）	廣田（循環器）	中田（循環器）	上山本（肝・脾）	中田（循環器）
3診（予約制）	AM 新井（神内）	AM 竹田/PM 吉澤尚	AM 新井/PM 山本	AM 新井/PM 家城	AM 新井/PM 永田
4診（予約制）	家城（糖尿病）	山内（血液）	中浜（肝・脾）	廣田（循環器）	家城（糖尿病）
6診（予約制）	吉澤尚（循環器）	吉澤都（糖尿病）	吉本（腎臓）	吉澤都（糖尿病）	山内（血液）
7診（初診）	河岸（呼吸器）	河岸（呼吸器）	家城（糖尿病）	高松（血液）	吉澤都（糖尿病）
8診（初診）	吉澤都（糖尿病）	家城（糖尿病）	吉澤尚（循環器）	小林（循環器）	上山本（消化器）
9診（初診）	竹田（腎臓）	中田（循環器）	高松（血液）	吉本（腎臓）	吉本（腎臓）

【総合診療科】

初診・再診	小林	高松	竹田	吉澤尚	廣田
-------	----	----	----	-----	----

【神経内科】 ※火曜日は休診です。

初診・再診	新井		新井	新井	新井
-------	----	--	----	----	----

【小児科】

1診	篠崎	篠崎		篠崎	篠崎
2診	榊	榊	榊	榊	
3診	伊藤		伊藤	伊藤	伊藤
4診		梅川	梅川		梅川
午後 1診	予約外来（篠崎）	予約外来（篠崎）	予約外来（篠崎）	神経外科(第1・2・3木曜)(本郷/宮)	予約外来（篠崎）
午後 2診	循環器（大学医）		健診・予防接種（榊） 予約外来（榊）		予約外来（榊）
午後 3診		アレルギー外来（伊藤）		健診・予防接種（伊藤/梅川） 予約外来（伊藤）	予約外来（伊藤）
午後 4診	予約外来（榊）	健診・予防接種（梅川） カウンセリング（結城）		一カ月健診（伊藤/梅川）	カウンセリング（結城）

【外科・乳腺外科】 ※乳腺外来の受診を希望される方は、予約が必要です。

1診	竹山	竹山	森	経田	森
2診	森（予約）		竹山	竹山	石井
3診	真橋		経田（予約）	真橋	
乳腺外来			石井	石井	石井

【整形外科】 ※専門外来の受診を希望される方は、予め外来窓口でお問い合わせください。

1診	吉栖（脊椎）	吉栖	日比野	吉栖	渡邊
2診	日比野	遠藤	（再診）	甘利	吉野
3診	渡邊	吉野		（再診）	（再診）
4診	甘利	（再診）			
午後診察（予約制）	日比野・渡邊・甘利		日比野	吉栖・甘利	渡邊
午後専門外来	吉栖（脊椎）				

【皮膚科】 ※午後の受付は、14時30分までです。

1診	福井		福井	福井	
2診	大石	大石	大石	大石	大石
3診	水野	水野	水野	水野	水野
午後	水野		水野		
午後診察（予約制）	大石	（手術）	大石	（手術）	（手術）

毎月1回、保険証を提示してくださるようお願いいたします

【産婦人科】 ※₁ 助産師外来（診療日・予約日）毎週水・金曜日 9時～16時までです。 ※₂ 母親学級は毎月1回です。

曜日	月	火	水	木	金
初診	八十島	稲坂	中島（大学医）	新居	島（大学医）
1診	八十島	稲坂	稲坂	大洞	八十島
2診	大洞	新居	中島（大学医）	新居	島（大学医）
3診		大学医（NST）			
助産師外来			助産師		助産師
午後（予約制）			八十島		
		産科外来	産科外来	産褥検診	産科外来

【泌尿器科】

1診	奥村	奥村	奥村	奥村	奥村
2診	釣谷	釣谷	釣谷	釣谷	釣谷
午後	（手術）	（検査）	（手術）	（検査）	（手術）
		結石破砕術		結石破砕術	

【胃腸科】 ※内視鏡（胃・大腸）、注腸造影は月～金曜日で予約制です。

1診（再診）	上山本	中浜	牧野	丸山	富田
2診（初診）	丸山	富田	上山本	浦田	中浜
内視鏡1	経田（外）	上山本	石井（外）	中浜	蕪木（外）
内視鏡2	富田	浦田	丸山	蕪木（外）	丸山
内視鏡3/胃透視	浦田	（浦田）	浦田	富田	（丸山）

【眼科】 ※受付は10時30分までです。火・木曜日は、紹介状をお持ちの方・再診予約の方のみの診察となっております。

1診	山下	山下	山下	山下	山下
2診	大学医		大学医		
午後（予約制）	（手術）	（手術）	（手術）	（検査）	（検査）

【脳神経外科】 ※創部交換は、8時30分～9時までに行います。

1診	圓角	圓角	野村	圓角	圓角
2診	野村	野村	宮島	野村	野村

【耳鼻咽喉科】 ※受付は10時30分まで。再診は原則予約制です。紹介初診も予約受け付けます。（急患を除く）

初診	中西	丸山	中西	大学医	丸山
再診（予約制）	丸山	中西	丸山	中西	中西
午後（予約制）	（手術）	丸山	（手術）	中西	（手術）

【核医学科・PET画像センター】

初診・再診	清水	清水/瀬戸	清水	清水	清水
-------	----	-------	----	----	----

【和漢診療科】 ※新患・再来・予約受付は7時30分～15時まで。

午後			山本		永田
----	--	--	----	--	----

【麻酔科】

1診	田辺	田辺	田辺	田辺	田辺
2診	野原	野原	野原	野原	野原
3診	岩瀬	岩瀬	岩瀬	岩瀬	岩瀬

【緩和ケア科】 ※受付は13時～15時まで。

1診	経田（外）		八十島（婦）		経田（外）
----	-------	--	--------	--	-------

【腎センター】

	吉本	吉本	吉澤郁	竹田	竹田
--	----	----	-----	----	----

【リハビリテーション科】 ※受診は院内他科との併診のみで他院から直接当科への紹介は受けておりません。

曜日	月	火	水	木	金
午前	吉野	吉野	圓角(脳血管)・吉野	吉野	吉野

【関節スポーツ外科】 ※受診は全て予約・紹介状が必要です。

午前	今田	今田			今田
午後					今田

【放射線科】

超音波検査	荒井	米田	荒井	米田	荒井
放射線治療		熊野	AM 熊野		

【精神神経科】 ※初診は予約制ですので、事前に来院され予約をしてください。(急患を除く)

午前	安井	安井	安井	安井/上原	安井/瀬尾
午後	安井	安井	安井	安井	安井

【血管外科】 ※受付は〔月・水は10時30分まで〕です。

【呼吸器外科】 ※受付は〔月・水は10時まで〕です。

血管外科	浦山	浦山	浦山	浦山	浦山
呼吸器外科	戸田	戸田	戸田	戸田	戸田

【形成外科】

午前	小室	宮永	小室	小室/宮永	宮永
午後	手術			手術	

【歯科口腔外科】

午前	高桜	高桜	高桜	高桜/和田	高桜
午後		高桜/金	高桜/佐渡		

Key Word

通院治療室

通院治療室とは通院しながら化学療法(抗がん剤による治療)を行う専用室です。これまでは主に入院して実施されることが多かった化学療法ですが、副作用に対する対策などの進歩に伴い、薬の量や種類によっては安全に外来で実施できるようになりました。

本院も平成20年1月31日に通院治療室を開設しました。

現在3台のリクライニングチェアと3床のベッドの計6床で運用しており、各チェアとベッドは液晶テレビが備え付けられ、リラックスして治療を受けていただくことができます。また専従の看護師と専任の薬剤師を配置しており、安心して治療を受けていただける体制をとっています。

治療その他に関するご相談につきましては、各診療科またはがん相談支援センター(内線2802、1968)へお願い致します。



当院の基本方針

患医一如＝患者さまとともに悩み、患者さまとともに喜び合う医療＝を目指します。

1. たえず医療水準の向上に努め、信頼される医療を提供します。
1. 患者さまの権利を尊重し、患者さま本位の医療を目指します。
1. 院内感染を防止し、安全な医療を推進します。
1. 地域の医療機関と密接に連携して地域に貢献します。
1. 職員が誇りを持っていきいきと働ける職場を目指します。
1. 無駄を省き、健全経営に努めます。

患者さまの

権利と責務

1. 平等に医療を受ける権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 十分な説明を受け自己決定する権利
4. 医療情報の提供を受ける権利
5. 個人情報を守秘される権利
6. 尊厳が守られる権利
7. 診療にご協力していただく責務

受診のご案内

◆診療受付時間

平日…午前7時30分～11時
(※午後受付…皮膚科)
月、水～午後2時30分)
休診日…土、日、祝日、
年末年始など

◆救急(時間外)外来の受診

当院の救急外来は、休日や診療時間にかかわらず、終日診療をしています。受診の際は、地域救命センターの「救急外来」にお申し出ください。

受診待ちの間に症状が重くなった場合は、ご遠慮なくセンター内のナースにお申し出ください。

新川医療圏小児急患センターの受診

毎夜間…19時～22時
日曜・祝日昼間…9時～12時
(土曜日は除く) 15時～17時

かけはし通信 第10号

発行所 黒部市民病院
広報委員会

黒部市三日市一〇八一

☎〇七六五五四一三二二(代)

発行日 平成二十二年一月二十五日

印刷 菅野印刷興業株式会社

毎月1回、保険証を提示してくださるようお願いします