

地域医療連携室

# フレンドィーだより

*Community medicine cooperation room*



**がん患者の在宅療養支援事例検討会 (H22.11.25)**



**2010**

**vol.36**

H22.12 発行

黒部市民病院 黒部市三日市1108-1

E-mail : friendly@med.kurobe.toyama.jp

## 新しいCTの 導入にあたって



新規CT装置と放射線科部長  
荒井 和徳先生

この度、黒部市民病院ではシーメンス社製のCT「SOMATOM Definition Flash」が導入されることとなりましたので簡単にご紹介させていただきます。

同CTは、従来は1つであった管球（X線の発生源）を2つ搭載する最新のCT装置であり、日本で23台目（北陸で3台目・県内初）の装置となります。

2対の管球・検出器により同時にデータを収集し（128スライス）、従来の一般的CT装置と比較して4倍以上という超高速撮影スピードで鮮明な画像の撮影ができます。

近年では、心臓の冠動脈の状態を検査するための心臓CT検査も増えてきています。心臓は常に動いているため、高速かつ短時間で撮影することが必要です。

この装置では心臓のように動いている部位であっても、心臓の状況に拘わらず鮮明な画像が撮影できます。

また胸部や腹部の撮影も、呼吸することにより常に動いているので、撮影に際しては患者様にしばらくの間、息を止めていただく必要があります。しかしながら、お年寄りやお子様、また肺気腫や肺線維症などの呼吸器に病気を患っている患者様や重篤な症状の患者様には、数秒にわたる息止めや体動の自制が困難な場合があります。この装置では最速43cm/秒で撮影が可能であり、胸部を0.6秒・頭の前から足先まで約5秒で撮影ができ、呼吸や体動の影響をほとんど受けない鮮明な画像を得ることができます。

次に、2つの管球から異なる強さのX線を照射することにより、1回の撮影で2種類のデータが得られるので、骨と血管などを容易に分離することが可能となります。また、腎結石などの成分を判定し治療方針の決定に使用でき、異なるデータを合成し、画像ノイズを抑えより診断しやすい画像を作ることでもできます。

試験的ではありますが、造影剤分布を画像化した、肺・心筋の機能評価や、腫瘍などの組織学的な認識なども研究機関などで試されています。

この装置は、早く撮影できるので被ばくしている時間も短く、さらに検査部位や体型に合わせて細かく線量をコントロールできる被ばく低減プログラムや、女性の乳房や甲状腺をはじめとする放射線感受性の高い臓器でX線の直接照射を停止することにより、被ばくを最小限に抑える技術、低線量でもノイズを抑えることができる新画像構成法を搭載し、従来の一般的CT装置と比較して1/8～1/40と大幅な被ばく低減が可能であり、患者様に優しい装置となっています。

このような新CT装置が稼動することにより質の高い検査が行えるようになります。

今後、予約枠の増加や心臓CTなど先生方や患者様のご希望に沿った形でCT検査を行えると考えておりますのでご利用ください。

## 感染管理認定看護師 としての抱負



感染管理認定看護師 能登 明子

今年、感染管理認定看護師の資格を取得した能登です。認定看護師（CN:Certified Nurse）とは、日本看護協会が21分野について看護のエキスパートを認定する制度です。私は昨年日本看護協会看護研修学校の感染管理学科10期生として1年間学び、今年6月に認定を受けました。現在国内に感染管理認定看護師は1,180名で、富山県には11名います。また、今年医療法が改正され、感染管理認定看護師のいる施設で「感染対策加算」を算定できるようになりました。

私は今年度より感染対策室で勤務しています。感染管理認定看護師の仕事は、病院内の全ての人（患者さんや家族・職員・業者さん・学生さんなど）を、病院内での感染から守る事です。そのために、危険な事がないか、感染症を広げないための感染防止対策がきちんとされているかなど、日々アンテナを立てて院内感染防止活動を行っています。

もちろん私1人で病院内の感染対策を行えるはずもなく、病院内の感染対策チームを中心に病院全体で院内感染防止に取り組んでいます。「感染症」「微生物」「感染制御」、難しい言葉ですが、実に奥が深いです。私が感染管理認定看護師の資格を取ろうと思ったきっかけは、この事をくわしく勉強し「感染に対し具体的に何をしたらいいか？」を考えたいと思ったからです。感染制御は良質な医療を提供する上で欠かせない重要な要素です。「感染症の危険から全ての人々を守る」、大きな目標ですが、私たちがする事は病院で働く人が、患者さんに安心して安全に過ごしてもらえるように努力する事です。具体的には、手洗いの遂行、感染防止技術を磨く事、感染が起きそうな時を事前に察知し食いとめる事が大切だと考えています。

また、当院だけではなく地域との連携をとり、各施設と協力して地域全体で感染症について管理していく事が必要です。そのために地域の方々・地域の医療機関や厚生センターなどの皆様の声をうかがいたいと思います。どうか率直なご意見やご指導をお願いいたします。私自身、感染管理を行っていく上で自己研磨に努め、少しずつでも良い方向になるように努力していきますので、よろしくお願ひします。

# Drヘズーム

～本年10月より着任のドクターへ質問～

Q1. 趣味（ストレス解消法など）

Q2. 黒部散策(地、味)されましたか？

Q3. 当院着任からあまり日も経ちませんが、感想などいただけますか？

A1. 子どもと遊ぶこと

A2. 子どもを連れてプール、吉田科学館へ行きました。

A3. 約1カ月経過し、徐々に慣れてきました。これからもよろしくお願ひいたします。

呼吸器外科 医長  
谷内 毅先生



A1. 子育て

A2. 地元が黒部です。

A3. 1年ぶりに黒部市民病院に戻ってきました。

いろいろな所がちょこちょこ変わっていて意外にとまどっています。

産婦人科 医員  
高地 圭子先生



A1. 以前はバスケをしていましたが、最近はかなりインドアになり、ナノブロックとマンガです（ワンピース、ちはやふる、君に届けがお気に入りです）。

A2. まだ、ほとんど散策できていませんが、おいしいお店を探して、いろいろな所へ行きたいです。

A3. まだまだ慣れないことも多いですが、日々、たくさんの方に親切にさせていただき、嬉しく思っています。

産婦人科 医員  
鮫島 梓先生



## 各種 研修・検討会の実施

### 1. 接遇研修

10月29日(金)



去る10月29日、院内接遇研修が開催されました。「接客の心得、気さくで美人塾」と題し、元日本航空キャビンアテンダント教育担当管理職の工藤真穂子先生より講演をしていただきました。“患者さまはお客さま、お客さまを喜ばせる、満足させる点では病院も同じ。あいさつは明るく会釈は15度、身だしなみ、笑顔、話し方は丁寧語で”など日頃の患者さまに対する姿勢を具体的に述べられました。瞬間に判断する場面は機内と医療は共通している。専門職として仕事人として常に学習意欲を持ち、工夫をしながらプロとしての意識を高めていってほしいと教育的立場からの提言もされました。講演会は1時間あまりでしたが、近隣の医療機関からの出席もあり、100人ほど入る会場は熱心に聴く職員で埋め尽くされていました。

### 2. がん患者の在宅療養支援事例検討会

11月25日(木)

がん患者在宅療養支援体制整備事業の一環として「がん患者の在宅療養支援事例検討会」が去る11月25日、黒部市民病院講堂にて19時より開催されました。

今回の事例検討会の視点は在宅療養を希望した末期がんの患者さまを看ている家族へその力をどのように引き出しサポートし、最期の看取りまで在宅で行うことができたのかを関係機関の連携と支援について病院主治医、在宅かかりつけ医、ケアマネージャー、薬剤師、訪問看護師がそれぞれの立場を踏まえて発表しました。その後他職種と連携を図っていく上で今回の事例からの学びと課題について会場の参加者とディスカッションが行われました。ケアマネージャーからは在宅療養への受け入れから支援経過、かかりつけ医から関係機関との情報共有のツールとしてGrooveの推進、薬剤師の立場より疼痛コントロールの介入、訪問看護師から家族支援や看取り時への支援、デスカンファレンスについての発表があり、会場からは患者家族が在宅療養を希望された際には入院時から介入し、福祉サービスや費用の面に至るまで説明することが重要であるとの提言がありました。

会場では80人あまりの医療関係者、福祉関係者が約2時間に亘り熱心に討議されました。



## お知らせ



### ● 年末年始の閉院日 ご案内

平成22年12月29日(水)～平成23年1月3日(月)

### ● 11月1日から脳神経外科の外来診療担当医を一部変更しました

[火曜日 2診担当医]

山本 → 宮島

### ● 新規CT装置導入に伴い、CT検査予約枠が増えました

月曜日～金曜日 4件 インプラント(歯)含む

(14:30、15:00、15:30、16:00)

## 講演・勉強会のご案内

### 1. 新川胸部疾患検討会

日時：毎月第2木曜日

午後6:30～

午後8:00

場所：本館3階 指導室

### 2. オープンベッドカンファレンス

日時：偶数月の第2水曜日

午後6:45～

午後7:45

場所：本館3階 指導室

### 3. 内科カンファレンス

日時：毎週火曜日

午後6:40～

場所：本館3階 指導室