

参加費
無料

第30回 黒部市民病院 公開医学講座

【日時】 11/1(日)・11/8(日)

9:30～12:30 (受付9:15～)

【場所】 黒部市国際文化センター コラーレ マルチホール
(富山県黒部市三日市20番地)

主催／黒部市民病院

協賛／黒部からがんをなくす会、五葉会、腎友会、太陽の会

11/1

9:30～9:40 開会式

9:40～10:30 県東部・新川の医療～黒部市民病院のこれから～

院長 内科部長 辻 宏和 先生

10:40～11:30 家族で学ぶー子供と大人のスポーツ障害

臨床スポーツ医学センター所長 今田 光一 先生

11:40～12:30 今からでも間に合う臨床スポーツ医学によるひざ痛・腰痛対策
ー関節にやさしい姿勢や動作・適切な筋肉の使い方ー

臨床スポーツ医学センター 臨床トレーナー 長崎 成良 先生

11/8

9:30～10:20 あたらしい「うつ病」の治療

精神科医長 齊藤 隆晴 先生

10:30～11:20 おいしく食べて、しっかり栄養を！ ～とやまの食卓から考える
問題点と健康を保つ食べ方や選び方について～

栄養科主任 管理栄養士 斎藤 香織 先生

11:30～12:20 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防

ーサルコペニアと骨粗鬆症をまとめて克服するー

副院長 整形外科部長 安田 剛敏 先生

12:20～12:30 閉会式

【定員】各日100名程度(当日参加可)

【申込期間】10月1日(木)～11月8日(日)

申込み・問合せ

黒部市民病院(担当:総務課 経理係)
〒938-8502 黒部市三日市1108番地1
電話 0765-54-2211
FAX 0765-54-2962

1日だけの参加也大歓迎です！

興味のある方ならどなたでもご参加いただけます！

【申込方法】

右のQRコード又は書面(直接提出、郵便、FAX)、電話で受付けています。当日参加も可能です。

書面の場合はチラシ裏面の申込書にご記入の上お申込みください。



第30回公開医学講座受講申込書

氏 名		
電話番号		
住 所	〒	
受講希望日 (希望日に○)		11月1日(日)
		11月8日(日)
患者会等への参加 ※患者会に入会されている方は○をつけてください		①黒部からがんをなくす会
		②五葉会
		③腎友会
		④太陽の会(病院ボランティア)

※受講を希望される方は、上記申込書をご記入の上、当院 総合案内 にご提出ください。郵送、FAX、電話等でも受け付けています。
また、表面のQRコードからの入力、当日参加も可能です。

郵送先・電話/FAX番号

黒部市三日市1108番地1
黒部市民病院 総務課 経理係
電話 : 0765-54-2211
FAX : 0765-54-2962