



-----  
WLB project  
2018/3  
Part14  
-----

報告が遅くなりましたが、第二回目のカンガルーカフェをひらきました。その結果を報告します♪



## カンガルーカフェ

カンガルーカフェとは?? 産休中や育休中のナースママ達が復帰後の勤務に対しての不安や悩みを解消でき、育児をしながらでも仕事と生活のバランスを保てるようイメージをしてもらうことを目的とした集まりです。楽しい雰囲気でご過ごせるようカンガルーカフェと名前を付けました。

場所:院内保育所 さくらんぼ

参加人数: 育休中ナースママ4名

### <内容>

- ・ランチを食べながらの雑談
- ・先輩ナースママの体験談
- ・さくらんぼの利用方法について
- ・田中副部長によるハンドマッサージ

今回は育児休暇中のナースママ4名が参加して下さいました

前回の反省をいかし、今回はゆったりとした気持ちで過ごしてもらえるようなんと田中副部長によるハンドマッサージがありました。1人あたり10~15分かけてお話ししながらゆったりとした気持ちでマッサージを受けられたのではないのでしょうか?

開催後のアンケート結果からは、育児休暇後も全員が仕事復帰したいと感じていました。カフェに参加して、仕事復帰への不安は1名が「軽減した」3名が「少し軽減した」といった結果になりました。

参加者からは、「いろんな月齢の子どもと触れ合えてよかった」「話をきくことができてよかった」「またこのような機会があれば参加したい」「さくらんぼ利用中のママも参加してくれるといいと思う」という声がきかれました。

前回に引き続き、看護部と産休・育休ナースママが繋がっていけるよう、今後も開催時期や内容など検討しながら継続していきたいと思います♪

