



WLB project
2016/12
Part12

朝ぬくぬくのお布団から出て仕事に出るのが辛い季節になりました。みなさんどんな作戦をもってお布団の魔力から抜け出しているのでしょうか？

さて、12月1日に『カンガルーカフェ』を行ったのでその報告をさせていただきます。

カンガルーカフェ

場所: 院内保育所 さくらんぼ ~新しい病院を見学後、さくらんぼで軽食を食べながらの開催♪
参加人数: 産休2名・育児休暇中8名の計10名(約20名中)

<内容>

- ・先輩2名の体験談を聞き、休暇明けの勤務についてイメージを持ってもらう
- ・さくらんぼの利用方法、相談窓口などをお知らせ

産休中や育休中のナースママ達が復帰後の勤務に対しての不安や悩みを解消でき、育児をしながらでも仕事と生活のバランスを保てるようイメージをしてもらうことを目的にしています。

開催後のアンケート結果からは、カンガルーカフェについては**有意義に感じているひとがほとんどでした**。仕事復帰への不安は4名が「少し軽減した」、2名は「少し不安が残っている」結果となりました。

参加者からは、「カフェなのでもっとゆっくりできるのかな?」?とっていた声もありました。病院側が、「育休明けも働いてほしい!」という気持ちが先走りすぎ勤務形態の紹介に力を注いでした! のかもしれません...

育休中のママたちと看護部が繋がっていることが大切なので、今後も検討を重ねながらより有効なサロンとして続けていきたいと思えます。

