



五葉会通信

H28年 11月21日No.22

H28年11月20日(日) 富山第一ホテルにて
日本糖尿病協会会員交流会が行われました。



今年の分会報告は我らが
黒部市民病院『五葉会』が
担当でした。

S63年に103名でスタートした五葉会も来年度には
創立30周年を迎えます。どのような行事をしている
か、どんなことを心がけているかなどを報告してき
ました。

さて、分会報告の後はお勉強の時間です。
富山赤十字病院 高田 裕之先生による
『最近の糖尿病にまつわるうそと本当』

という講演を聞きました。
先生は最近糖尿病で話題になった内容を5つにわけて
お話をされました。

まず① 最近週刊誌によると飲まない方がよい薬がある？という話題でした。最近糖尿病薬が週刊誌などで『医者にいわれても断った方がいい薬』や『飲むと体に良くない生活習慣病薬』などといった言葉をよく見ますが、それは本当なのか、という話でした。週刊誌の内容を読んでみると副作用の話が多かったようで、副作用があるからやめていいよとは書いていなかったそうです。薬の副作用がある＝飲んでではダメだという誰が書いたか解らない文章の都合のいい部分だけを鵜呑みにするのではなく、主治医と相談してみることが大切と話をされました。

その他にも②糖尿病患者さんの尿に糖を出させる薬でよくなる？→SGLT2の薬について

③運動しないと貧乏になる？→運動不足による健康問題について。効果的な運動療法について

④炭水化物(糖質)制限食は糖尿病に有効？→長期的な効果等ははまだ結論がでていないので主治医と一緒に自分にあった食事療法を考えていきましょう。

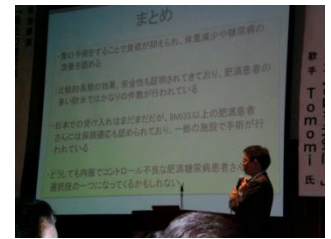
⑤糖尿病を直すなら薬より手術？→胃の手術についてのお話。米国では肥満患者さんに有効であった話など興味津々の話題を沢山聞くことができました。



午後からは、Tomomi さんのライブ&トークショー『富山から描く夢～歌とチーズで富山を元気に～』でした。五葉会からはこれを楽しみにしていた方が多かったからか、「Tomomi～！」という大きな声援も聞こえました。半農半芸歌手のTomomiさんは東京出身ですが祖父の地元である黒部市で家族の夢であるヤギのチーズ作りをされています。ヤギのチーズ作りを始めたきっかけの話、修行先での話、チーズ作りの話、歌の話など楽しいお話を沢山聞きました。ライブ&トークショーなので、トークの後はライブです。

地元になじみのあるにつこり北陸銀行(北陸銀行CM曲)、家よりも大切なもの、煌～水の都から～の3曲を披露されました。聞き覚えのある歌にみなさん手拍子で体を揺らされていましたね。

とても楽しく有意義な会員交流会でした。みなさん、お疲れさまでした。



五葉会へのお問い合わせ
黒部市民病院 地域医療保健室 油本まで
直通:56-7231